



## ข้อแนะนำสำหรับแพทย์หูคอจมูกในช่วงที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อ(COVID-19)

### ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย

แพทย์หู คอ จมูก เป็นแพทย์ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อโรค COVID-19 ทางราชวิทยาลัยฯ จึงมีข้อแนะนำเพิ่มเติมเฉพาะสำหรับแพทย์หู คอ จมูก นอกเหนือจากข้อแนะนำทั่วไป ดังต่อไปนี้

#### 1. ในการตรวจร่างกายทางหู คอ จมูก

- 1) ให้ทำเท่าที่จำเป็น
- 2) หลีกเลี่ยงในผู้ป่วยที่มี gag reflex มาก
- 3) ควรใส่ชุดป้องกันดังนี้
  - i. Surgical mask
  - ii. Goggles หรือ face shield
  - iii. ถุงมือ
  - iv. กาวกันน้ำ หรือกาวกันยาวคลุมทั้งตัว
  - v. รองเท้าที่คลุมปลายเท้าและส้นเท้ามิดชิด

#### 2. ในการตรวจ nasal endoscopy หรือ fiberoptic laryngoscopy

- 1) ควรตรวจเท่าที่จำเป็น หากเลื่อนไปคราวหน้าได้ควรเลื่อนไปก่อน
- 2) งดการใช้ spray ฟ่นจมูกและคอ แนะนำให้ใช้เป็นสาลีชุบยาแทน
- 3) หลีกเลี่ยงการกระตุ้นบริเวณโพรงจมูกและคอ เช่น การใช้ suction
- 4) ควรใส่ชุดป้องกันดังนี้
  - i. หมวกคลุมผม
  - ii. Goggles หรือ face shield
  - iii. N95 \*
  - iv. ถุงมือ
  - v. กาวกันน้ำ
  - vi. รองเท้าที่คลุมปลายเท้าและส้นเท้ามิดชิด

**\*หมายเหตุ** ถ้าไม่มี N95 ให้หลีกเลี่ยงการตรวจ nasal endoscopy หรือ fiberoptic laryngoscopy โดยอาจใช้วิธีตรวจตามมาตรฐานเดิม คือตรวจ ด้วย nasal speculum และ mirror แต่ควรทำในผู้ป่วยที่ gag reflex น้อย

#### 3. ในกรณีผ่าตัดทางหู คอ จมูก

- 1) การผ่าตัดผู้ป่วย elective หรือการเจาะคอที่ไม่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงการรักษา สามารถเลื่อนไปก่อน
- 2) ผู้ป่วยมะเร็งหรือโรคที่มีผลต่อการพยากรณ์โรค หากให้การรักษาล่าช้า ควรให้การรักษาให้ทันที่
- 3) กรณีฉุกเฉิน อาจทำ pre-op covid screening ตามนโยบายของโรงพยาบาลนั้นๆ การ pre-op swab ด้วยวิธี RT-PCR ควรกระทำในช่วงที่มี pandemic ทั้งนี้ ขึ้นกับนโยบายของโรงพยาบาลในห้วงเวลานั้นๆ