



ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย

The Royal College of Otolaryngologists-Head and Neck Surgeons of Thailand

สารบัญ

02

ประธานแถลง

06

ENT ภูธร

03

สาส์นจากเลขาธิการ

07

บทบรรณาธิการท้ายเล่ม

04

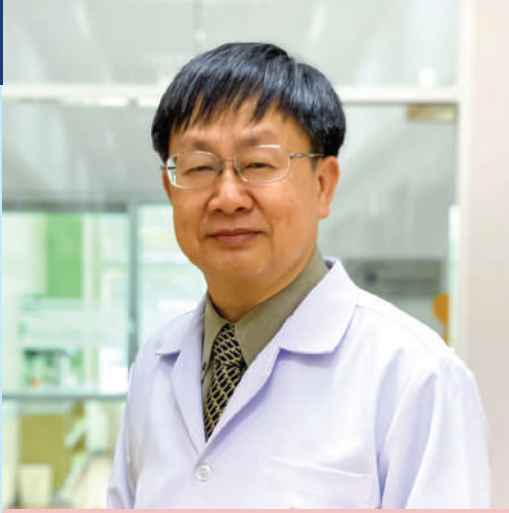
แวดวงสาธารณสุข

08

รายชื่อคณะกรรมการบริหาร

05

แวดวงวิชาการ



สวัสดิ์ศรีรับ เพื่อนแพทย์ ENT ทุกท่าน

ถึงแม้ช่วงนี้สถานการณ์ติดโรคโควิด-19 ของประเทศก็ยังสูง แต่อัตราการตายไม่ได้สูงมาก อย่างไรก็ตามในปัจจุบันพวกเราก็ได้มีการปรับเปลี่ยนกิจกรรมประจำวันตามชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) ไปพร้อมกันได้เป็นอย่างดี สถานการณ์ของโรคโควิด-19 ก็เป็นปัจจัยที่สำคัญอย่างหนึ่งที่ทำให้คณะผู้บริหารราชวิทยาลัยฯ ต้องตัดสินใจว่าจะจัดประชุมวิชาการครั้งที่ 1/2565 ในวันที่ 4-6 พ.ค. เป็นแบบ Online อย่างเดียว หรือจัดแบบ Hybrid ในขณะเดียวกันทางราชวิทยาลัยฯ ก็กำลังทำแบบสอบถามถึงการเข้าร่วมประชุมวิชาการของสมาชิก ซึ่งกว่าจะจดหมายข่าวฉบับนี้ออก ก็คงจะทราบผลการพิจารณาแล้วครับว่าเราจะจัดประชุมวิชาการแบบไหน

ทางคณะผู้บริหารขอแสดงความยินดีอย่างยิ่งกับสมาชิกของเราที่สร้างชื่อเสียงให้แก่ราชวิทยาลัยฯ ครับ ท่านศาสตราจารย์เกียรติคุณ สุจิตรา ประสานสุข ได้รับรางวัลสตรีดีเด่นในเวที/เครือข่ายระดับสากล ประเภทบุคลากรของรัฐ เนื่องในวันสตรีสากล ประจำปี 2565 จากกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

ที่ผ่านมา ทางราชวิทยาลัยฯ ไม่เคยมีการให้ทุนวิจัยแก่สมาชิกมาก่อน มีเรื่องที่น่ายินดีสำหรับสมาชิกชาว ENT ที่อยู่นอกสถาบันฝึกอบรมครับ รศ.นพ.คณิต มันทาภรณ์ ซึ่งเป็นอดีตอาจารย์ประจำที่ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามธิบดี มีจิตอันเป็นกุศลที่จะบริจาคเงินผ่านทางราชวิทยาลัยฯ เพื่อจัดตั้งกองทุนวิจัย “คณิต มันทาภรณ์” สำหรับสมาชิกชาว ENT ที่อยู่นอกสถาบันฝึกอบรม จำนวน 1 ล้านบาท เงินจำนวนนี้จะให้ทุนวิจัยที่มีแพทย์ ENT นอกสถาบันฝึกอบรมเป็นหัวหน้าโครงการ ซึ่งทางราชวิทยาลัยฯ จะได้จัดตั้งอนุกรรมการพิจารณาทุน และจะประกาศให้สมาชิกที่สนใจสมัครขอรับทุนได้ในเร็ววันนี้ครับ การที่ให้ทุนเฉพาะสมาชิกที่อยู่นอกสถาบันฝึกอบรมเนื่องจากปัจจุบันมีทุนการวิจัยสำหรับสมาชิกที่อยู่ในสถาบันฝึกอบรมมากอยู่แล้วครับ

ประธานแถลง

รศ.นพ.สงวนศักดิ์ ธนาวิรัตน์านิจ
ประธานราชวิทยาลัยฯ

ผู้บริหารราชวิทยาลัยฯ ชุดปัจจุบัน มีวาระ 3 ปี (2564-2566) ดังนั้นปีหน้าก็จะต้องมีการเลือกตั้งคณะผู้บริหารชุดใหม่ ทางคณะผู้บริหารจึงได้จัดทำระเบียบราชวิทยาลัยฯ ว่าด้วยวิธีการเลือกตั้งกรรมการผู้บริหารราชวิทยาลัยฯ โดยสมาชิกที่ไม่ได้อยู่ในสถาบันฝึกอบรม เพื่อให้มีอนุกรรมการเลือกตั้งมีเวลามากพอในการบริหารจัดการเลือกตั้งให้บริสุทธิ์ยุติธรรม และมีเกณฑ์มาตรฐานในการจัดการเลือกตั้ง ระเบียบนี้ก็ได้ผ่านมติเห็นชอบจากการประชุมผู้บริหารครั้งที่ 2/2565 เมื่อวันที่ 6 มีนาคม 2565 ไปแล้ว ตามข้อบังคับแพทยสภา ว่าด้วยราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทยปี 2560 ได้ระบุให้คณะผู้บริหารราชวิทยาลัยฯ ประกอบด้วยกรรมการ 2 ส่วน ส่วนที่ 1 มาจากตัวแทนของสถาบันฝึกอบรมจำนวน 12 แห่ง (12 คน) ส่วนที่ 2 มาจากกรรมการโดยการเลือกตั้งจำนวน 8 คน (ในปัจจุบันมีสมาชิกชาว ENT ที่อยู่ในสถาบันฝึกอบรมประมาณ 200 กว่าคน อยู่นอกสถาบันฝึกอบรมประมาณ 1300 คน) สมาชิกที่อยู่นอกสถาบันฝึกอบรมที่ต้องการอุทิศตนเพื่อทำงานให้ราชวิทยาลัยฯ และมีแนวคิดที่ดีๆ และใหม่ ก็สามารเตรียมตัวลงสมัครในการเลือกตั้งในปี 2566 ได้ครับ การเลือกตั้งน่าจะเป็นช่วงประมาณกลางปีหน้าครับ

ท้ายนี้ ผมต้องขออวยพรให้สมาชิกทุกท่านมีความสุข มีสุขภาพแข็งแรง และปลอดภัยจากโควิด ครับ แล้วเจอกันอีกครั้งในอีก 2 เดือนครับ

กราบสวัสดิ์ท่านอาจารย์และเพื่อนสมาชิกราชวิทยาลัย โสต ศอ นาสิกแพทย์ แห่งประเทศไทยทุกท่าน

ในช่วงเดือน มี.ค. และเม.ย. ที่จะถึงนี้ เป็นช่วงที่ก้าวสู่การระบาดสูงสุด ของผู้ติดเชื้อโควิด-19 ขอให้เพื่อนสมาชิกระมัดระวัง ในการตรวจผู้ป่วยตามคำแนะนำของราชวิทยาลัยอย่างเคร่งครัด เนื่องจากอาชีพโสต ศอ นาสิกแพทย์มีความเสี่ยงสูงและเป็นด่านหน้า ในการพบผู้ป่วยที่มีอาการเริ่มแรก โดยคำแนะนำขอให้ใส่ N 95 และใส่ชุดป้องกันตนเอง (PPE) ที่เหมาะสมในการตรวจผู้ป่วย อย่างไรก็ตามก็ยังมีข่าวตืออยู่บ้าง คือ กรมสรรพากรจะยกเว้นภาษีเงินได้ และค่าตอบแทนเสี่ยงภัยโควิด-19 ให้บุคลากรทางสาธารณสุขคงพอช่วยแบ่งเบาภาระ ให้เพื่อนสมาชิกได้บ้าง



สารจากเลขาธิการ

พล.ต.หญิง รศ. ปริญนันท์ จารุจินดา

เลขาธิการราชวิทยาลัยฯ

มีข่าวอีกหนึ่งเรื่องสำหรับผู้ถือ MDCARD สำหรับแพทย์ ที่มีใบประกอบอาชีพเวชกรรมทุกท่าน ขณะนี้ผู้ที่ถือบัตร สามารถใช้ MDCARD ในการประกันตัว ในกรณีที่เกิดเป็นผู้ต้องหาสามารถใช้ แทนหลักประกันได้ โดยสามารถนำหลักฐานอื่นๆ ที่จำเป็น ตามข้อกำหนดมายื่นภายหลัง นอกจากนี้ยังเป็น เอกสารสำคัญในการเปิดคลินิก การซื้อขายที่ อย. และใช้แสดงตน เพื่อช่วยเหลือฉุกเฉินบนเครื่องบิน รวมทั้งใช้แทนบัตรประชาชน ที่ใช้โดยสารเครื่องบินภายในประเทศได้เป็นต้น หากเพื่อนสมาชิกท่านใดยังไม่ได้ทำ MDCARD สามารถทำได้ตนเองที่ <https://www.tmc.or.th/mdcard.php> โดยสามารถเข้าถึง Link นี้ใน website แพทยสภา

นอกจากนี้แพทยสภายังมีทุนวิจัย (กองทุนพลตำรวจเอก นายแพทย์ จงเจตน์ อวเจนพงษ์) สำหรับสมาชิกแพทยสภาทุกคน ในทุกราชวิทยาลัย ที่เป็นสมาชิกมาแล้วอย่างน้อย 1 ปี โดยมีงบประมาณของกองทุนสำหรับปี พ.ศ.2565 จำนวน 3,000,000 บาท สมาชิกราชวิทยาลัยโสตฯ ท่านใด สนใจขอรับทุนวิจัยสามารถเข้าไปศึกษารายละเอียดได้ที่ Website ของแพทยสภา เพื่อดูรายละเอียดต่างๆ ได้ แพทยสภาจะเปิดรับสมัครขอรับทุนตั้งแต่วันที่ 31 พ.ค.2565 เวลา 16.30 น. ขอให้เพื่อนสมาชิกเตรียมโครงร่างวิจัยไว้แต่เนิ่นๆ เพราะหลักเกณฑ์การรับทุนต้องทำงานวิจัยจบภายใน 1 ปี

ในฐานะที่เลขาธิการราชวิทยาลัย ทำหน้าที่คณะกรรมการของราชวิทยาลัย อีกตำแหน่งหนึ่ง ได้รับเรื่องเพื่อการพิจารณาจริยธรรมจากแพทยสภาอยู่บ่อยครั้ง ซึ่งส่วนใหญ่เป็นเรื่องคลินิกเสริมความงาม

ซึ่งเกิดจากการสื่อสารที่ไม่เข้าใจกัน ระหว่างแพทย์เจ้าหน้าที่คลินิก และผู้ป่วย รวมทั้งข้อถกเถียงถึงผลลัพธ์ที่ไม่พึงประสงค์ ขอให้เพื่อนสมาชิกที่ทำคลินิกเสริมความงามระมัดระวังเรื่องการสื่อสาร รวมทั้งชี้แจงผลลัพธ์ที่ไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดขึ้นให้ผู้ป่วยเป็นลายลักษณ์อักษรและการเขียน Operative Note ขอให้เขียนอย่างละเอียด เพราะเป็นข้อมูลสำคัญหากเกิดกรณีร้องเรียน

ขณะนี้ราชวิทยาลัยฯ ได้ทำการปรับปรุง Website ซึ่งมีข้อมูลที่ เป็นประโยชน์ในหลายอย่างรวมทั้งมีคอลัมน์ ข่าวปลอม ถ้าเพื่อนสมาชิกท่านใดพบเห็นข่าวที่ล่อลวง โฆษณาเกินจริง ผลิตภัณฑ์ การแพทย์หรือยาด่านหู คอ จมูก สามารถส่งข้อมูล มาที่ rcotsecretariat@gmail.com เพื่อทางกรรมการบริหาร ได้ส่งให้ผู้เชี่ยวชาญพิจารณาและลงข้อมูลแจ้งเตือนประชาชนต่อไป

ขอให้เพื่อนสมาชิกทุกท่านอยู่รอดปลอดภัยจากเชื้อโควิด-19 ทำงานอย่างมีความสุข เราจะผ่านวิกฤตต่างๆ ในช่วงระบาดสูงสุดไปด้วยกัน

พล.ต.หญิง รศ. ปริญนันท์ จารุจินดา
เลขาธิการราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย
17 มี.ค. 65

Line RCOT Official
พล.ต.หญิง รศ. ปริญนันท์ จารุจินดา
เลขาธิการราชวิทยาลัยฯ



วันการได้ยินโลก World hearing day 3 มีนาคม 2565

ในวันที่ 3 มีนาคมของทุกปีจะเป็นวันการได้ยินโลก ซึ่งในปีนี้จะเน้นย้ำเรื่องปัญหาการได้ยินที่ป้องกันได้และการฟังอย่างปลอดภัย Safe listening

โดยปัญหาการได้ยินนั้นโดยเฉพาะในเด็กกว่า 60% เป็นสิ่งที่ป้องกันได้ วัน World Hearing Day วันการได้ยินโลกของปีนี้ทางองค์รอนามัยโลกเน้นย้ำ อยากจะให้ทุกคนร่วมกันสื่อให้ประชาชนทุกคนเข้าใจว่าการฟังอย่างปลอดภัยเป็นอย่างไร

การฟังอย่างปลอดภัย โดยทางองค์รอนามัยโลกแนะนำ 4 ข้อหลัก คือ

1. ลดระดับเสียง
2. ลดเวลาการฟัง
3. หลีกเลี่ยงความดัง
4. ตรวจพลังการได้ยิน

ผู้ที่สนใจรับฟังรายละเอียดเพิ่มเติมสามารถเข้าชมได้ทางลิง Youtube นี้ <https://youtu.be/NryGbOqxtXA>

ส่วนเพื่อนแพทย์หูคอจมูกท่านใด มีความสนใจเป็นพิเศษเกี่ยวกับด้านปัญหาการได้ยิน โดยเฉพาะในผู้สูงอายุ สามารถสมัครเข้าเรียนหลักสูตรความร่วมมือระหว่างศูนย์การได้ยินของทางจุฬาลงกรณ์และ John Hopkins ได้ตามรายละเอียดด้านล่างนี้

แอดวงสาธารณสุข

อ.ดร.พญ.นิตวรรณ อุทุมพฤกษ์พร

FELLOWS PROGRAM IN AGEING, HEARING AND PUBLIC HEALTH FOR HEALTH CARE PROFESSIONALS

HEARING LOSS INCREASES THE RISK OF DEMENTIA BY NEARLY 2 FOLDS

EARLY DETECTION AND TREATMENT CAN PREVENT DEMENTIA

WORLD HEALTH ORGANIZATION RECOMMENDS EARLY HEARING SCREENING FROM AGE 50 WE WILL TEACH YOU HOW TO DESIGN YOUR PROGRAM FOR YOUR PATIENTS.

WHAT WILL YOU GET FROM THIS COURSE ?

- NETWORK WITH CLINICIANS IN THE FIELD FROM JOHN HOPKINS AND ASIA.
- IMPROVE YOUR CLINICAL SKILLS TO HELP YOUR OLDER ADULTS PATIENT
- COLLABORATE AND APPLY FOR FUNDING TOGETHER

REGISTER HERE <https://mooc.chula.ac.th/courses/269>

THE CERTIFICATION FROM CHULALONGKORN AND JOHN HOPKINS



อ.ดร.พญ.นิตวรรณ อุทุมพฤกษ์พร

หน่วยโสตประสาทวิทยา ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
ปริญญาเอก สาขาการได้ยินระดับสมอง การได้ยินและการทรงตัว

Neuroaudiology and Audiovestibular medicine จากสถาบัน
UCL Ear Institute มหาวิทยาลัยแห่งกรุงลอนดอน

อาจารย์พิเศษระดับนักวิจัยอาวุโส Senior fellow แห่งสถาบัน
UCL Ear Institute มหาวิทยาลัยแห่งกรุงลอนดอน

คณะกรรมการวิชาการ ได้กำหนดการจัดการประชุมวิชาการก้าวไกล ครั้งที่ 1/2565 ระหว่างวันที่ 4-6 พฤษภาคม 2565 โดยการประชุมครั้งนี้จะดำเนินการจัดในรูปแบบ Hybrid โดยสถานที่ที่จะจัดการประชุม Onsite ใช้สถานที่ที่พวกเราคุ้นเคยเป็นอย่างดี คือที่โรงแรม The ZIGN บางละมุง จังหวัดชลบุรี คณะผู้ดำเนินการจัดการประชุมพิจารณาว่า การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 สายพันธุ์ Omicron ยังมีอย่างต่อเนื่อง ทำให้สมาชิกจำนวนหนึ่งซึ่งแต่แรกมีความประสงค์มาร่วมงาน Onsite อาจต้องเปลี่ยนความตั้งใจ ทั้งนี้เนื่องจากภารกิจที่ต้องช่วยหน่วยงานรับผิดชอบดูแลผู้ป่วยทั้งผู้ป่วย COVID-19 และที่ไม่ใช่ อีกทั้งบางครอบครัวไม่สามารถจะพาคุณลูก คุณหลาน คุณพ่อ คุณแม่ มาร่วมกิจกรรมที่มีคนหมู่มากได้ จึงวางแผนจัดประชุมในรูปแบบ Online เป็นคู่ขนาน เพื่อให้ความรู้และเนื้อหาสาระจากการประชุมได้ไปถึงสมาชิกอย่างทั่วถึงไม่ว่าท่านจะอยู่ที่ใดก็ตาม หรือแม้แต่บางท่านที่แม้จะพักที่จัดประชุมแล้วอาจไม่สะดวกเข้าฟังในห้องประชุม ก็ยังสามารถรับฟังรับชมการถ่ายทอดที่ห้องพัก สระน้ำ Lobby หรือแม้แต่สนามกอล์ฟ เนื้อหาของการประชุมวิชาการก้าวไกลครั้งนี้ มีความครอบคลุมทุกสาขาวิชาของ ENT เช่นเดิม ได้แก่

แฉวงวิชาการ

รศ.นพ.ภาวิน เกษกุล

ประธานฝ่ายวิชาการ



Neurotology: Update in Vestibular Assessment

Head and Neck & Laryngology: N0 Management in Head and Neck cancer

Allergy: The Journey to be Center of Excellence (COE) of World Allergy Organization (WAO) and How to set Allergic Clinic in Thai Practice

Rhinology: แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคจมูกอักเสบภูมิแพ้ในคนไทย ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๕

Pediatric ENT: Pediatric Cleft Palate: Treatment and Guidelines

Swallowing Session: Application of TNE and FEES

Sleep Otolaryngology: Common Pitfalls in OSA Diagnosis and Management

Facial Plastic: Facial Reanimation

นอกจากนี้ยังมีการจัดกิจกรรมในห้องประชุมเล็กซึ่งมีความน่าสนใจไม่แพ้กัน ได้แก่ การจัดการประกวดงานวิจัยของแพทย์ประจำบ้าน กิจกรรมวิชาการเชิงปฏิบัติการ (Workshop) อีก 3 เรื่อง คือ Ultrasonography in thyroid nodule, Ear pinna deformity และ How to write a good manuscript โดยเรื่องสุดท้ายเหมาะสำหรับผู้ที่กำลังเขียนบทความเพื่อลงตีพิมพ์เป็นอย่างดี

คณะกรรมการวิชาการ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าสถานการณ์ของ COVID-19 จะไม่แพร่ขยายเป็นวงกว้างขึ้น จนไม่สามารถจะจัดงาน Onsite ได้ (ถ้าไม่สามารถจัดงานประชุม Onsite ได้ ต้องกลับมาถ่ายทอดในระบบ Virtual online เต็มรูปแบบ) และสมาชิกราชวิทยาลัยฯ มีโอกาสเดินทางมาร่วมงานประชุม ได้มาพบปะกันให้คลายความคิดถึง สมาชิกท่านใดที่ติดภารกิจไม่สามารถเดินทางมาร่วมงานได้ ก็ยังสามารถรับฟังรับชมทาง Online ได้ตลอดทั้งสามวัน

นอกจากนั้น ก่อนถึงงานประชุมวิชาการก้าวไกล จะมีกิจกรรมวิชาการ “ความรู้ทันสมัย ครั้งที่ 4/2565” ในรูปแบบ Online ในวันพุธที่ 20 เมษายน 2565 เวลา 12:00-13:30 น. โดยเนื้อหาสาระของการประชุม ประกอบด้วย

1. Next normal after COVID-19 Pandemic โดย ศ.นพ. ธีรพงษ์ ตันทวีเชียร
2. Pharmacology of Nicergoline โดย รศ.ดร.ภญ. จุฑามณี สุทธิสีสังข์
3. Nicergoline clinical benefit in TDD (Tinnitus, Dizziness, Dysphagia) โดย รศ.นพ.จันทร์ชัย เจริญประเสริฐ

ขอเรียนเชิญสมาชิกราชวิทยาลัยฯ เข้าร่วมรับชมรับฟัง
ครั้บบบบบบ.....

พญ.ศิริวรรณ ทองวิเศษ
โสต ศอ นาสิกแพทย์
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม
จังหวัดอุบลราชธานี



ENT ภูธร

One small steps ก้าวเล็กๆสู่เป้าหมาย

ปีพ.ศ. 2554 เมื่อจบ ENT จากขอนแก่นก็กลับไปทำงานตามทุนที่ได้รับที่มุกดาหาร ที่นี่ด้วยความเป็นน้องที่มีหัวหน้าคนแรกเป็นผู้บริหาร ต่อด้วยหัวหน้าที่เป็นนักบริหารจัดการ เครื่องมือ ENT จึงมีมากพอสมควร บางอย่างที่ต้องการเพิ่มก็จัดหาให้ ทั้งจัดซื้อและยืม การทำงานค่อนข้างสะดวกและสบายใจ 6 ปีแรกในการทำงานจึงเป็นเหมือนการได้เรียนรู้ทั้งในส่วนของทศอ จมูก และงานอื่นๆภายในโรงพยาบาลที่ได้รับโอกาสให้เข้าไปเรียนรู้และทำงานกับพี่ๆ เช่น HA, ตรวจสอบเวชระเบียน, การดูแลแพทย์เพิ่มพูนทักษะ, การเข้าไปอยู่ในทีมระบบต่างๆ ในช่วง 6 ปีมีเพียงงานเดียวที่ปฏิเสธคือเป็นหัวหน้างานจิตเวช

จนปีพ.ศ. 2560 ที่ต้องก้าวออกจาก comfort zone มุกดาหาร ด้วยการย้ายกลับบ้านที่โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม จ.อุบลราชธานี รพ. ที่เป็นรพ.มาได้ไม่ถึง 2 ปีในเวลานั้น ท่ามกลางอาจารย์ พี่ๆ น้องๆ ที่บอกว่าย้ายทั้งที่ทำไมไม่ไปรพ.จังหวัด อยู่รพ.เล็กจะทำอะไรได้ แต่จากคำพูดของอาจารย์ที่ปรึกษาที่บอกว่า "ผมเชื่อว่าต้องอยู่ที่ไหนก็ทำประโยชน์ได้" และผอ.ในตอนนั้นบอกตอนที่มาขอพบว่า "กลับมาช่วยกันพัฒนาบ้านนะ" จึงไม่ลังเลที่จะเลือกย้ายมาที่นี่ ซึ่งมี ENT อยู่แล้ว 1 คน และได้มีการเริ่มงาน ENT ไปบ้างแล้ว ในปีนี้ก็ได้มีจักษุแพทย์จบมาอีก 1 คน จึงเริ่มมีการจัดตั้ง PCT จักษุ โสต ศอ นาสิก จากเดิมที่อยู่ร่วมกับศัลยกรรม เริ่มมีทีมในการดูแลผู้ป่วยในจักษุ โสต ศอ นาสิก

ในส่วนการผ่าตัดเมื่อย้ายมาก็ได้รับโอกาสให้เข้าประชุมเครื่องมือเพื่อจัดซื้อเครื่องมือที่ต้องการ หลังจากสำรวจแล้วคิดว่าที่ต้องมีเป็นพื้นฐานคือ เครื่องมือผ่าตัดทำ endoscopic sinus surgery, Direct laryngoscopy, Esophagoscopy, Bronchoscopy, Tympanoplasty ในส่วน OPD ต้องมี audiometry, tympanometry, OAE ตอนนั้นจึงมีราคา, สเปคเครื่องมือเหล่านี้พร้อมประชุมและเสนอขอเครื่องมือตลอด ด้วยงบ

ที่จำกัดทำให้อันแต่ละชุดเครื่องมือต้องเลือกที่จำเป็นต้องมีจริงๆ บางชุดเสนอราคาสูงกว้างบที่ ได้รับต้องตัดออกเกินครึ่ง จากเครื่องมือที่ได้ทำให้ลดการส่งต่อช่วยให้คนไข้ไม่ต้องเดินทางไกล จากเครื่องมือก็มีพยาบาลช่วยผ่าตัดที่ถูกส่งไปเรียนเพิ่ม ที่ OPD เดิมมีเจ้าหน้าที่ที่ปรึกษามาตรวจการได้ยินเดือนละ 2 ครั้งได้ครั้งละ 15-20 ราย ซึ่งไม่เพียงพอในการดูแลคนไข้ทั้งในอำเภอและอำเภอลูกโซนที่มีประชากรรวมเกือบ 4 แสนคน จึงคิดว่าควรจะต้องตรวจได้ด้วยงาน.ของรพ.เอง เนื่องจากภาวะขาดแคลน audiologist จึงขอพยาบาลมาฝึกตรวจ โดยในช่วงแรกๆจะมีงาน.ภายนอกเป็นที่เลี้ยง

สำหรับ newborn hearing screening ช่วงปีพ.ศ. 2560-61 มีการพูดถึงในการประชุมราชวิทยาลัยในหลายๆครั้ง ได้ฟังแนวคิด, ประสบการณ์จากหลายๆแห่งที่ได้ดำเนินการมาก่อน เป็นสิ่งที่อยากทำเพราะจะได้ลดการส่งต่อ ซึ่งเด็กทารกและผู้ปกครองไม่ต้องเดินทางไกลไปรพ.จังหวัด ลดความแออัดในรพ.จังหวัด

นอกจากนี้ข้อมูลจากกุมารแพทย์คือส่วนใหญ่ก็ไม่สามารถไปตรวจได้ ปัญหาคือด้วยภาระงานแต่ละจุดจึงไม่มีคนตรวจ ดังนั้นจึงเริ่มในทีมของ ENT เองโดยให้พยาบาลน้องใหม่ไฟแรงที่ตรวจการได้ยินที่ OPD มาฝึกตรวจ เป้าหมาย คือ universal screening เมื่อหาข้อมูลทารกแรกเกิดทั้งหมด, ทารกป่วย การมีคนตรวจ 1 คนเริ่มตรวจได้ช่วงบ่ายหลังคนไข้ OPD หมด และช่วงเริ่มต้นใช้เวลาตรวจนาน จึงเริ่มขั้นแรกตรวจทารกป่วยใน NICU และทารกที่กุมารแพทย์ประเมินเป็น high risk ก่อน จากนั้นเริ่มสอนและขอความร่วมมือพยาบาล NICU ช่วยตรวจ เริ่มตรวจมาได้เกือบปี มีโครงการตรวจหูให้รู้ว่ามีหูได้ยินขึ้น ซึ่งเน้นตรวจ high risk เป็นโอกาสที่ได้เสนอในรพ.ว่าเรามีการตรวจ high risk อยู่แล้วควรจะทำขั้นต่อไปคือ universal screening โดยต้องได้รับความร่วมมือตรวจจากจุดต่างๆ ที่มีทารกแรกเกิด

ช่วยในการตรวจ และมีแนวทางทางรพ.โสต ศอ นาสิกแพทย์อ้างอิงตามแนวทางของราชวิทยาลัย เนื่องจากเป็น 2-3 รพ.ในจังหวัดที่มีการตรวจจึงได้มีโอกาสเสนอแนวทางผ่านผู้บริหารไปยังสสจ. โดยเสนอให้มีการสนับสนุนเครื่องตรวจในแต่ละโซน 2-3 รพ. ต่อ 1 เครื่อง และส่งจน.มาฝึกตรวจ ถ้าตรวจแล้วผิดปกติก็มีการส่งต่อตามแนวทางในฐานรพ.แม่ข่ายก็ดูแลรับส่งต่อ ส่วนที่เกินศักยภาพก็มีที่ใหญ่ รพ.ศ.สรรพสิทธิประสงค์รับดูแลต่อ รวมทั้งดูแลระบบในจังหวัด ในปีที่ผ่านมาในรพ.ตรวจ newborn hearing screening 2,000 กว่าราย มีประมาณ 30 รายที่ส่งต่อไปที่รพ.จังหวัด รพช.ในโซนสามารถตรวจเองได้ จุดต่างๆในรพ.ที่ดูแลทารกหลังคลอดสามารถตรวจได้ ทารกที่คลอดในรพ.ทุกรายได้รับการตรวจจากจุดเล็กๆ เรามีทีมที่ใหญ่ขึ้นและดูแลทารกได้ครอบคลุมมากขึ้น โดยเฉพาะการมีน้องโสต ศอ นาสิกแพทย์มาเพิ่มมาช่วยดูแลทั้งด้านการตรวจและการเก็บข้อมูล

ในช่วงที่ย้ายกลับมาที่บ้าน นอกจากงานในโรงพยาบาล มีอีกความตั้งใจคือการอยากมีสุขภาพที่ดี จากคนที่ไม่ออกกำลังกายก็เริ่มด้วยการวิ่ง เพราะคิดว่าลงทุนด้านอุปกรณ์น้อย มีการวางแผนและซ้อมในแต่ละระยะจากมินิมาราธอน ไปสู่ฮาลมาราธอน และมาราธอนในช่วงเวลา 2 ปี ในแต่ละเป้าหมายที่วิ่งก็เหมือนกับการทำงานที่ค่อยๆก้าวไป พบว่าช่วงที่ได้วิ่งจะส่งผลต่อทั้งสุขภาพที่ดีและทำให้ประสิทธิภาพการทำงานดีขึ้น การออกกำลังกายยังต้องมีการพัฒนา การทำงานในฐานะโสต ศอ นาสิกแพทย์ก็ต้องมีการพัฒนา คิดว่าครบ 10 ปีในการทำงานแล้วก็คงต้องมีการ re-skill และ อัปเดตความรู้ต่อไป

ทั้งหมดเป็นส่วนหนึ่งที่อยากจะมาแชร์ในฐานะ ENT ในรพ.เล็กๆ ขอเป็นกำลังใจในการเริ่มต้นกับหลายๆคน โดยเริ่มจากก้าวเล็กๆที่ค่อยๆเดินขึ้นไปถึงเป้าหมายทีละ step

บทบรรณาธิการท้ายเล่ม

รศ.นพ.ทรงกลด เอี่ยมจตุรภัทร



สวัสดิ์เพื่อนแพทย์ ENT ทุกคนครับ

จดหมายข่าวฉบับนี้เป็นฉบับที่ 2/2565 หรือเป็นฉบับที่ 8 แล้ว ตั้งแต่เริ่มมีจดหมายข่าวตั้งแต่ปีที่แล้ว ในรอบสองเดือนที่ผ่านมาสถานการณ์โควิด ก็มีจำนวนผู้ป่วยที่มากขึ้นตามการคาดการณ์ แพทย์เรามีการติดเชื้อมาก ถึงแม้จะมีอาการไม่รุนแรง ก็ขอให้พวกเราทุกคนใช้ชีวิตกันอย่างระมัดระวัง เพราะเมื่อเราติดเชื้อก็จะมีผลต่อผู้ป่วยที่เรารักษา และเพื่อนร่วมงานที่ต้องทำงานหนักขึ้น

ช่วงนี้เป็นช่วงที่อยู่ในกระบวนการการคัดเลือกแพทย์เข้าเรียนในหลักสูตรต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับราชวิทยาลัยฯ ในหลักสูตรสาขาโสต ศอ นาสิกวิทยาเป็นการคัดเลือกในรอบที่ 2 ในรอบแรกที่ได้มีการสอบสัมภาษณ์คัดเลือกไปแล้ว ในรอบแรกเราเปิดรับ 59 คนใน 12 สถาบัน มีผู้สมัคร 53 คน และได้ผ่านการคัดเลือกไป 50 คน ในรอบที่ 2 นี้มีการเปิดรับ อีก 9 คน เมื่อเราดูจากตัวเลขแล้วในปีนี้มีผู้สนใจสมัครเรียน ENT กันน้อยลง เข้าใจว่าสาเหตุส่วนหนึ่งเกิดจากการที่กระทรวงสาธารณสุขให้ทุนมาเรียนน้อยมาก เพราะจากข้อมูลของกระทรวงสาธารณสุขจำนวนแพทย์ ENT ในสังกัดเขามีจำนวนเกินกรอบของเขาไปประมาณ 17% แล้ว ส่วนสาเหตุอื่นๆ ก็ช่วยๆ กันวิเคราะห์กันอยู่ครับ

ในขณะที่แพทย์ที่จบ ENT แล้ว สนใจมาเรียนเฉพาะทาง และเฉพาะด้านต่างๆ กันมากขึ้น ทั้งหลักสูตรอนุสาขา facial plastic and reconstructive surgery, หลักสูตร sleep otolaryngology ของแต่ละสถาบันฝึกอบรม

และหลักสูตรประกาศนียบัตรในวิชาชีพเวชกรรมด้าน head and neck, ด้าน rhinology และด้าน otology neurotology ที่รับรองโดยแพทยสภา ซึ่งกระบวนการคัดเลือกจะเสร็จในช่วงนี้เหมือนกัน

ตั้งแต่เดือนมกราคมที่ผ่านมามีข่าวดีที่ราชวิทยาลัยฯ ได้จัดให้มีเจ้าหน้าที่ทำงานเต็มเวลา 2 คน อยู่ประจำราชวิทยาลัย ซึ่งผู้บริหารทุกคนได้ตั้งใจอย่างเต็มที่ที่จะปรับปรุงให้งานส่วนกลางของราชวิทยาลัย หรือสำนักเลขาธิการ ให้เป็นที่รวบรวมข้อมูล และเป็นศูนย์กลางของพวกเราทุกคนที่ต้องการติดต่อหรือขอข้อมูลใดๆ ของราชวิทยาลัย ซึ่งพวกเราสามารถติดต่อได้เลยนะครับ

สุดท้ายนี้ถ้าพวกเราต้องการสื่อสาร หรือต้องการส่งบทความ หรือต้องการประชาสัมพันธ์ ขอให้ติดต่อมาที่ e-mail: rcotnewsletter@gmail.com เลยนะครับ และถ้าต้องการติดต่อเจ้าหน้าที่ของราชวิทยาลัยฯ เพื่อสอบถามข้อมูล ให้ติดต่อ 083-8939643

รายชื่อคณะกรรมการบริหาร

วาระ พ.ศ. 2564 - 2566

ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์
แห่งประเทศไทย

ที่ปรึกษา

นายแพทย์เอื้อชาติ กาญจนพิทักษ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ชัย อยู่สวัสดิ์

ประธาน

รองศาสตราจารย์นายแพทย์สงวนศักดิ์ ธนาวิรัตน์านิจ

รองประธาน

นายแพทย์พรเอก อภิพันธุ์

เลขาธิการ

พลตรีหญิงรองศาสตราจารย์ปริญนันท์ จารุจินดา

รองเลขาธิการและประธานคณะกรรมการฝ่าย

ประสานสาธารณสุข และแพทย์นอกสถาบันฝึกอบรม

นายแพทย์เดชาศักดิ์ สุขนวล

เหรียญก

นายแพทย์สาธิต ก้านทอง

วิชาการ

รองศาสตราจารย์นายแพทย์ภาวิน เกษกุล

กรรมการกลาง

นาวาอากาศเอกจรงค์ พรหมใจรักษ์

รองศาสตราจารย์นายแพทย์จิระพงษ์ อังคะรา

(ประธานคณะกรรมการฝึกอบรมและสอบฯ

อนุสาขาศัลยศาสตร์ตกแต่งและเสริมสร้างใบหน้า)

ศาสตราจารย์นายแพทย์ชัยรัตน์ นรินทร์รัตน์

(ประธานคณะกรรมการฝึกอบรมและสอบฯ

อนุสาขาโสต ศอ นาสิกวิทยาการนอนหลับ)

รองศาสตราจารย์นายแพทย์ทรงกลด เอี่ยมจตุรภัทร

(ประธานคณะกรรมการฝึกอบรมและสอบฯ

โสต ศอ นาสิกวิทยา)

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงนันทิการ์ สันสุวรรณ

(ประธานวิชาชีพ)

แพทย์หญิงนาตยา มิลส์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ประยุทธ์ ดันสุริยวงษ์

(ประธานฝ่ายวารสาร และวิจัย)

รองศาสตราจารย์นายแพทย์พีรพันธ์ เจริญชาติศรี

(ประธานคณะกรรมการฝ่ายปฏิคม ทะเบียน

ประชาสัมพันธ์และสื่ออิเล็กทรอนิกส์)

รองศาสตราจารย์นายแพทย์ภาคภูมิ สุปิยพันธุ์

รองศาสตราจารย์นายแพทย์ไวยจน์ จันทรวีเมธียง

รองศาสตราจารย์นายแพทย์สุรพล ชี้อตรง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์สุเชษฐ ชินไพโรจน์