



ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย

The Royal College of Otolaryngologists-Head and Neck Surgeons of Thailand



สารบัญ

02

ประธานแถลง

06

แฉวงสาธารณสุข

03

สาส์นจากเลขาธิการ

07

แฉวงวิชาการ

04

มติที่ประชุมกรรมการบริหารที่ควรทราบ

08

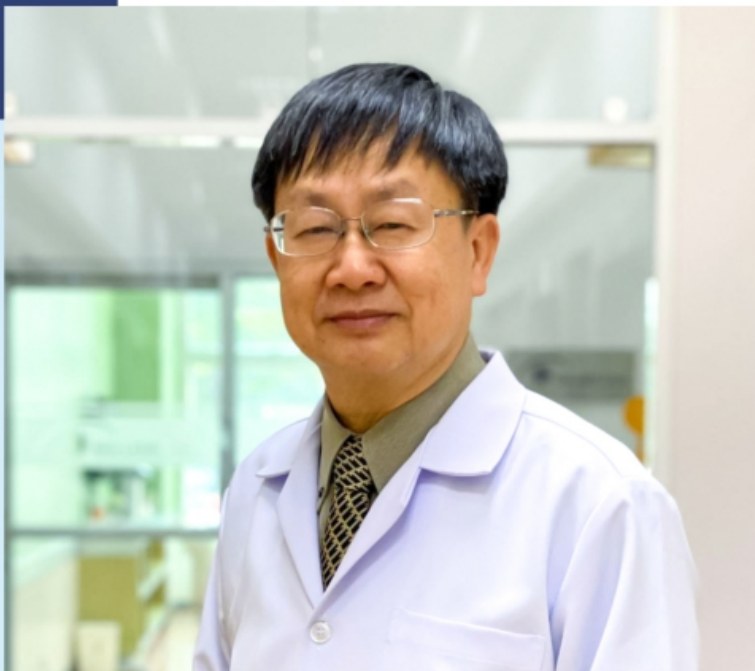
ENT ภูธร

05

แฉวงสาธารณสุข

09

บทบรรณาธิการท้ายเล่ม
รายชื่อกรรมการบริหารราชวิทยาลัย



เรียน สมาชิกราชวิทยาลัยสต คอ นาสิกฯ ครับ
 เผลอแป็บเดียว ก็ผ่านปีใหม่ไป 2 เดือนแล้วครับ
 ซึ่งเป็นช่วงเวลาเดียวกับที่กรรมการบริหารชุดปัจจุบัน
 ได้เริ่มทำงาน

ข่าวดีที่เมืองไทยได้รับสด ๆ ร้อน ๆ คือ การมา
 ถึงของวัคซีนโควิด-19 สองชนิด คือ Sinovac และของ
 AstraZeneca ผมคิดว่าพวกเราหลายคนคงได้เริ่มฉีด
 วัคซีน Sinovac กันแล้ว ส่วนคนอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป
 คงจะต้องรอวัคซีนของ AstraZenecaครับ และหวังว่า
 หากมีการฉีดวัคซีนป้องกันโควิดจำนวนมากแล้ว
 น่าจะทำให้สถานการณ์โควิดดีขึ้น แล้วเราจะได้เริ่มมี
 การเดินทางและจัดประชุมวิชาการ ได้ใกล้เคียงกับช่วง
 ก่อนเกิดโควิดระบอบครับ

ประธานแถลง

รศ.นพ.สงวนศักดิ์ ธนาวิรัตน์
 ประธานราชวิทยาลัยฯ

ปีนี้เป็นปีครบรอบ 50 ปี ตั้งแต่ก่อตั้งสมาคมสต คอ นาสิกแห่งประเทศไทย
 ในปี 2514 แล้วเปลี่ยนมาเป็นวิทยาลัยสต คอ นาสิกแห่งประเทศไทย จนเป็น
 ราชวิทยาลัยฯในปัจจุบัน ดังนั้นปีนี้จะมีกิจกรรมเฉลิมฉลองครบในโอกาสครบรอบ 50 ปี
 ของพวกเราครับ กิจกรรมหนึ่งที่ราชวิทยาลัยฯกำลังจะจัดทำคือ ทำประวัติของราชวิทยาลัยฯ
 อย่างละเอียด ให้พวกเราได้ทราบเร็ว ๆ นี้ครับ

ราชวิทยาลัยฯต้องขอชื่นชมอนุกรรมการโรคหูชุดที่ผ่านมา ซึ่งมี ท่านรองอธิบดี-
 กรรมการแพทย์ อ.นพ.มานัส โพธาภรณ์ เป็นประธานฯ ซึ่งได้ผลักดันสปสข.จนเกิดโครงการ
 ของขวัญวันเด็ก “hearing screening in high risk infants” พวกน้อง ๆ ที่อยู่ใน
 กระทรวงสาธารณสุขก็ได้ทำงานกันเป็นทีมในการตรวจ hearing screening ได้อย่าง
 น่าชื่นชม และเร็ว ๆ นี้จะเริ่มมีโครงการผ่าตัดฝังประสาทหูเทียม (cochlear implant)
 ฟรี 30 รายใน 10 สถาบันฝึกอบรม

ช่วงนี้คณะกรรมการบริหารราชวิทยาลัยฯหลาย ๆ ฝ่าย ก็ทำงานกันอย่างขะมักเขม้น
 ขณะนี้ผมได้แต่งตั้งอนุกรรมการหลาย ๆ ฝ่ายชุดใหม่ เพื่อให้มาช่วยงานของราชวิทยาลัยฯ
 มีอนุกรรมการมาจากสมาชิกที่อยู่ในสถาบันฝึกอบรม และอยู่นอกสถาบันฝึกอบรม

ฝ่ายวิชาการและการศึกษาต่อเนื่อง ก็เตรียมการประชุมวิชาการดีๆให้พวกเรา
 ได้ฟังกันทาง online โดยจะจัดเรื่อง update ให้ฟังกันทุกเดือน และกำลังเตรียมงาน
 ประชุมวิชาการประจำปีครั้งที่ 1/2564 ในระหว่างวันที่ 5-7 พฤษภาคม เป็นการประชุม
 Online คอยติดตามกันนะครับ

ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ก็ได้เริ่มจัดทำ facebook สำหรับสมาชิก
 (facebook.com/groups/rcot.org) และสำหรับประชาชนทั่วไป (facebook.com/
 rcot.org), update ข้อมูลของสมาชิก รวมทั้งที่อยู่ทาง email นอกเหนือจาก Line
 สำหรับส่งข้อมูลให้สมาชิก และ website ที่มีอยู่เดิม ขอฝากพวกเราช่วย update
 ข้อมูลที่อยู่ โดยส่งมาทาง email: rcotsecretariat@gmail.com

ฝ่ายการฝึกอบรมและการสอบ (อฟส.)
 ก็เตรียมให้มีการจัดสอบบอร์ดของแพทย์ประจำบ้าน
 ในเดือนมิถุนายน และสอบเพื่อใบประกาศนียบัตร
 ของแพทยสภาด้านโรคจมูก และภูมิแพ้, ศัลยศาสตร์
 ศีรษะและคอ, โรคหู ซึ่งขณะนี้อยู่ในระหว่างการขอ
 อนุมัติจากแพทยสภาให้สต คอ นาสิกแพทย์ที่
 ไม่ได้ผ่านการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านต่อยอด
 มีโอกาสได้สอบด้วย ซึ่งไม่ทราบว่าจะสามารถจัดสอบ
 ได้ทันในปีนี้อย่างหรือไม่ โปรดติดตามความคืบหน้า
 ได้ทางช่องทางประชาสัมพันธ์ข้างต้นของเรา

ฝ่ายประสานสาธารณสุขและแพทย์นอก
 สถาบันฝึกอบรม ก็ได้เริ่มรวบรวมและแต่งตั้งตัวแทน
 ของราชวิทยาลัยฯทั่วประเทศ โดยมีตัวแทนของ
 กระทรวงสาธารณสุขในแต่ละเขตสุขภาพเป็น
 อนุกรรมการ ใครเป็นใคร สามารถดูได้ทางช่องทาง
 ประชาสัมพันธ์เร็ว ๆ นี้ครับ

อนุกรรมการคัดเลือกแพทย์ดีเด่น ได้เริ่ม
 สรรหาสต คอ นาสิกแพทย์ดีเด่นทั่วประเทศ ใน
 แต่ละสาขา ขอให้พวกเราช่วยนำเสนอผู้ที่มีผลงาน
 ดีเด่นให้อนุกรรมการฯซึ่งจะประชาสัมพันธ์ให้ทราบ
 เร็วๆ นี้ครับ พบกันอีกครั้งในเดือนพฤษภาคม นะครับ

ในช่วงสถานการณ์โควิด 19 ที่สมาชิกชาวโสต คอ นาสิกแพทย์ ซึ่งเป็นด่านหน้าในการรับผู้ป่วยกลุ่มอาการเสียง ทางราชวิทยาลัยฯ ได้ออกแนวทางการปฏิบัติ เพื่อความปลอดภัยของสมาชิก เมื่อต้องทำหัตถการที่มีความเสี่ยง เช่น การส่องกล้อง ตรวจจุมูก และคอ เป็นต้น ในภาวะช่วง pandemic หากมีความจำเป็นต้องทำหัตถการ ควรป้องกันตนเองตามมาตรฐานสากล โดยสมาชิกสามารถหาข้อมูลได้ในเว็บไซต์ ราชวิทยาลัยฯ



สำเนาจากเลขาธิการ

พ.อ.หญิง รศ. ปริญญ์ จารุจินดา

เลขาธิการราชวิทยาลัยฯ

ในขณะเดียวกัน ทางราชวิทยาลัยฯ ได้มีการร่วมกับกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุขโดยทำหน้าที่เป็นหน่วยงานด้านวิชาการในการร่างแนวทาง New Normal in ENT วางรูปแบบเป็น Key Statement ของกระทรวง สธ. คือ ครอบคลุมบุคลากร (Staff), การวางระบบ (System) และข้อแนะนำด้านกายภาพ (Structure) ซึ่งกระทรวง สธ. ได้ออกแนวปฏิบัติดังกล่าวแล้วในหลายกลุ่มงาน โดยร่างแนวทางดังกล่าวกำลังอยู่ระหว่างจัดทำ ทางกระทรวงจะออกประกาศให้สมาชิกทราบเร็วๆ นี้ และเรายังได้ยินเรื่องที่น่ายินดีอยู่เรื่อยๆ ที่มีสมาชิกชาวหู คอ จมูก ได้คิดค้นประดิษฐ์นวัตกรรมต่างๆ ที่สามารถสร้างความปลอดภัยในการตรวจผู้ป่วยและการทำหัตถการ โดยสมาชิกสามารถแบ่งปันองค์ความรู้ให้กับสมาชิกคนอื่นๆ ได้ เป็นวิทยาทาน โดยราชวิทยาลัยฯ จะเป็นตัวกลางในการเผยแพร่ โดยสามารถติดต่อเข้ามาทางอีเมล rcotsecretariat@gmail.com โดยเขียนเป็นบทความวิชาการหรือแนบคลิปวิดีโอ เพื่อทางราชวิทยาลัยฯ ได้เผยแพร่ทางเว็บไซต์ราชวิทยาลัยฯ ต่อไป



เรื่องที่น่ายินดีอีกหนึ่งเรื่อง ซึ่งต้องขอขอบคุณคณะกรรมการหูของราชวิทยาลัยฯ ที่ได้ร่วมทำงานกับกระทรวง สธ. ในการผลักดันชุดสิทธิประโยชน์ต่างๆ ล่าสุด สปสช.ได้มีการอนุมัติการเข้าถึงการฝังประสาทหูเทียมในเด็ก อายุต่ำกว่า 3.5 ปี (prelingual) และต่ำกว่า 5 ปี (postlingual) โดยได้กำหนดขั้นตอนที่รัดกุม ให้ใช้งบประมาณดังกล่าวอย่างคุ้มค่า และเป็นประโยชน์มากที่สุด รายละเอียดติดตามได้ที่เว็บไซต์ราชวิทยาลัยฯ

ด้านวิชาการและข่าวสารอื่นๆ ทางราชวิทยาลัยฯ มีความประสงค์ให้สมาชิกได้รับข้อมูลในด้านวิชาการและข่าวสารที่ทันสมัย ปัจจุบันนอกจาก Facebook ที่เราได้เริ่มเปิดตัวแล้ว เรามีการสื่อสารเดิมที่ง่ายสำหรับสมาชิกทาง Line Official แต่จากข้อมูล ปัจจุบัน เรามีสมาชิกโสต คอ นาสิกแพทย์ ทั่วประเทศ ประมาณ 1,500 คน แต่มีสมาชิกที่อยู่ในกลุ่มไลน์ เพียง 800 คนเท่านั้น จึงขอเชิญชวนสมาชิกเข้าร่วมกลุ่มในไลน์นี้ ตาม QR code ด้านล่าง และถ้าสมาชิกเข้าร่วมอยู่แล้ว สามารถ invite สมาชิกพี่น้องหู คอ จมูก เข้าร่วมร่วมกันอีกได้ (ขอให้เฉพาะสมาชิกราชวิทยาลัยแพทย์หู คอ จมูก เท่านั้น)

ขอขอบคุณและส่งกำลังใจให้เพื่อนและพี่น้องสมาชิกหู คอ จมูก ทุกคน ปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัยและมีกำลังใจในการทำงานในทุกๆ วิถีชีวิตที่เกิดขึ้น หากมีข้อสงสัยหรือต้องการความช่วยเหลือจากราชวิทยาลัยฯ อย่าลืมช่องทางสื่อสารที่อีเมล rcotsecretariat@gmail.com

มติที่ประชุมกรรมการบริหาร ที่ควรทราบ

นพ.เดชาศักดิ์ สุขนวล



มติคณะกรรมการบริหารราชวิทยาลัย

วาระ 2564 -2566 ในการประชุมครั้งที่ 2/2564

1. ประกาศใช้ระเบียบการเงินของราชวิทยาลัย ฉบับปี 2564
2. ประกาศขออนุญาตแนวทางทางตรวจ endoscopy ในสถานการณ์ Covid-19
3. ประกาศแต่งตั้งอนุกรรมการด้านต่างๆของ ราชวิทยาลัย
4. ยังไม่เก็บค่าลงทะเบียนประชุมเห็นชอบให้ ทำแผนและแนวนโยบายในปี
5. ประกาศแนวทางการฝึกอบรมและสอบเพื่อ วุฒิบัตรและประกาศนียบัตรสาขาต่างๆของ ราชวิทยาลัย ประกาศ 1 มีนาคม 2564
6. จัดประชุมวิชาการและงานครบรอบ 50 ปี ราชวิทยาลัยระหว่าง 5-7 พฤษภาคม 2564 เป็นแบบ online
7. อนุมัติให้มีผู้สอบบัญชีเพื่อให้ราชวิทยาลัย มีการทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย แจ้งแพทยสภา ทราบทุกปี
8. CA anywhere สปสช.จะริเริ่มให้สิทธิผู้ป่วย สามารถเลือกตรวจรักษาโรงพยาบาลที่เข้าร่วม ที่ไหนก็ได้เป็นลักษณะ fee schedule หรือ fee for service
9. New normal in ENT เพื่อให้เกิด 2P -safety โดยมีคณะกรรมการ 3 ชุด (ร่วมกันระหว่าง ราช- วิทยาลัย และ กระทรวงสาธารณสุข)จัดทำคู่มือ แนวทางการตรวจรักษาผู้ป่วย ENT โดยแบ่ง เป็น 3 ส่วนคือ staff, system, structure
10. มีแนวคิดจะจัดตั้งคณะทำงานศึกษาเรื่อง กรอบอัตราค่าจ้างที่เหมาะสมต่อภาระงานใน ปัจจุบันของแพทย์ ENT ในกระทรวงสาธารณสุข เพราะ FTE ที่ใช้อยู่ใช้มาตั้งแต่ปี 2556



แฉดวงสธารณสุข

รศ.นพ.พีรพันธุ์ เจริญชาศรี

ทางราชวิทยาลัยฯ จะมีการคัดเลือกโสต ศอ นาสิกแพทย์ดีเด่น ประจำปี 2564 โดยแบ่งเป็น 4 ประเภท ครับ

1. ครูแพทย์ 2. วิชาการและวิจัย
3. บริการทางคลินิก 4. บริหาร หรือสร้างชื่อเสียงเป็นที่ยอมรับในระดับประเทศ
ราชวิทยาลัย วงการโสต ศอ นาสิก หรือระดับนานาชาติ

เกณฑ์ทั่วไป

1. เป็นสมาชิกแพทยสภาที่มีอายุ 45 ปีขึ้นไป
2. ประกอบวิชาชีพเวชกรรมมาไม่น้อยกว่า 20 ปี และมีคุณสมบัติอื่นๆ ดังนี้
 1. เป็นตัวอย่างที่ดีของผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรมทั้งด้านครองตน ครองคน ครองงาน
 2. เป็นผู้ที่ถูกศรัทธาเพื่อประโยชน์ต่อวิชาชีพและสังคม
 3. เป็นผู้ที่มีผลงานที่เป็นประโยชน์ต่อวิชาชีพและสังคมเป็นที่ประจักษ์
 4. เป็นผู้ที่มีคุณธรรม จริยธรรม และเจตคติที่ดีต่อวิชาชีพ ต่อผู้ป่วย และเพื่อนร่วมงาน
 5. ไม่เคยถูกลงโทษทางจริยธรรมจากแพทยสภา

ประเภทของโสต ศอ นาสิกแพทย์ดีเด่น

1. ด้านครูแพทย์

- อุทิศตนเพื่อการสอนทั้งในระดับก่อนและ/หรือหลังปริญญา
- ประสิทธิภาพประสิทธิผลความรู้ทั้งในด้านวิชาการ คุณธรรม และจริยธรรม
- มีการพัฒนาตนเองทั้งในด้านความรู้และกระบวนการสอนให้ทันสมัยอยู่เสมอ
- เป็นแบบอย่างในการเป็นโสต ศอ นาสิกแพทย์ที่ดี

2. ด้านวิชาการและวิจัย

- มีผลงานวิจัยที่ได้รับการตีพิมพ์ใน International Peer-reviewed Journals (ที่มีใน Pub-Med) โดยไม่นับรวมผลงานวิจัยที่ยังไม่ได้รับการตอบรับให้มีการตีพิมพ์
- มีการพัฒนาระบบที่ส่งเสริม หรือกระตุ้นให้นักวิจัยอื่นๆ ผลิตผลงานวิจัยต่อยอด ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อประเทศชาติ
- มีผลงานวิจัยที่มีผลกระทบ (Impact) ต่อ Medical practice หรือ ระบบการทำวิจัยในประเทศไทยหรือนานาชาติ
- ผลงานวิจัยมีผลกระทบ (Impact) ต่อระบบการเรียนการสอนหรือการฝึกอบรม

3. ด้านบริการทางคลินิก

- มีผลงานบริการด้านการรักษา การส่งเสริมป้องกัน และการฟื้นฟู
- มีการพัฒนาระบบงานให้ดีขึ้น
- มีงานบริการที่มีผลกระทบ (Impact) ต่อระบบการเรียนการสอนหรือการฝึกอบรม
- มีผลงานด้านบริการที่ได้รับการยอมรับ
- เป็นผู้ที่มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีต่อทั้งผู้ป่วยญาติ และผู้ร่วมงาน

4. ด้านบริหาร หรือสร้างชื่อเสียงเป็นที่ยอมรับในระดับประเทศ ราชวิทยาลัย วงการ โสต ศอ นาสิก หรือระดับนานาชาติ

- เป็นผู้ที่มีคุณสมบัติเป็นผู้นำ และโดดเด่น เป็นที่ยอมรับในวงกว้าง

ผู้มีสิทธิ์เสนอชื่อ

1. สมาชิกราชวิทยาลัยฯ ประเภทสามัญ มีสิทธิ์เสนอชื่อได้ทั้ง 4 ประเภท โดยสมาชิก 1 ท่านสามารถเสนอชื่อได้ประเภทละ 1 ชื่อ โดยระบุว่าเสนอในประเภทใด
2. สถาบันฝึกอบรม สามารถเสนอในนามสถาบัน เสนอได้ทั้ง 4 ประเภท ประเภทละ 1 ชื่อ โดยผู้ถูกเสนอชื่อไม่จำเป็นต้องเป็นผู้ที่อยู่ในสถาบันนั้นๆ
3. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์ และโรงพยาบาลทั่วไป สามารถเสนอได้ทั้ง 4 ประเภท ประเภทละ 1 ชื่อ

ขอเชิญเสนอรายชื่อมาที่คณะกรรมการคัดเลือกแพทย์ดีเด่น ราชวิทยาลัยโสตฯ
Email: perapunj@gmail.com ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 30 พฤษภาคม 2564 ครับ

“I hear babies cry
I watch them grow
They'll learn much more
Than I'll never know
And I think to myself
What a wonderful world”

ในงานนี้ยังมีตัวแทนของผู้ที่มีปัญหาทาง
การได้ยินซึ่งเคยมีประสบการณ์เกือบไม่ได้
เรียนหนังสือหรือต้องลาออกจากงานแต่สุดท้าย

หลังจากได้รับการรักษาดูแลที่ถูกต้องก็กลับมาใช้ชีวิต
ที่ดีและอยากจะทำประสบการณ์ดี ๆ แก่พวกเรา นอกจากนี้
ยังมีการถ่ายทอดประสบการณ์จากบุคลากรทางการแพทย์
จากประเทศอินเดียด้วย อินเดียในอดีตมีความเข้าใจผิดและมี
อคติกับปัญหาการได้ยินสูงมาก ถึงขั้นว่าเด็กที่มีปัญหาการ
ได้ยินจะถูกเก็บไว้แต่ในบ้านไม่ได้รับการรักษาและไม่ได้รับการ
ศึกษาใด ๆ โดยนับเป็นความโชคร้ายของพ่อแม่ที่ต้องดูแลไป
ตลอดชีวิต ซึ่งในปัจจุบันความรู้เกี่ยวกับปัญหาการได้ยินได้รับ
การพัฒนาไปมาก เป็นที่คาดการณ์ว่าภายในปี 2030 ประชากร
โลกจะได้รับการรักษาดูแลปัญหาการได้ยินได้ดีขึ้นกว่าเดิม
ถึง 20% ผ่านทางโครงการตรวจคัดกรองการได้ยินแบบต่างๆ
การดูแลรักษาด้านการได้ยินสามารถเข้าถึงประชากรได้มาก
ขึ้นและประชาชนทั่วไปมีความรู้ความเข้าใจต่อปัญหานี้ดีขึ้น

ในประเทศไทยของเรานั้นแนวทางก็จะเป็นไปในแนวทาง
เดียวกับของนานาประเทศ ผ่านโครงการคัดกรองการได้ยินใน
เด็กแรกเกิดทุกราย (Universal Newborn Hearing Screening)
การคัดกรอง Otoacoustic emission ในผู้ป่วยมะเร็ง การเบิก
ค่าผ่าตัดประสาทหูเทียมผ่านกองทุนสสข เป็นต้น

เพลง What a wonderful world นี้ได้รับเลือกนำมาใช้ในงานเปิดตัว
The first World report on Hearing (WRH) จากทาง WHO (World
Health Organization) เมื่อวันที่ 3 มีนาคม 2564 ซึ่งเป็นวันการได้ยินโลก
(World Hearing Day) ข้าพเจ้าได้มีโอกาสรับเชิญเข้าร่วมงานครั้งนี้ด้วย
บทเพลงนี้ถูกขับร้องโดยศิลปินชาวแอฟริการ่วมกับการใช้ภาษามือในพิธี
เปิดงานเพราะสื่อถึงความหมายที่ดี ว่าพวกเรา กำลังจะมาร่วมสร้างสรรค์
โลกที่สวยงามให้กับลูกหลานของเราต่อไป

แฉดวงสาธารณสุข

อ.ดร.พญ.นัตววรรณ อุทุมพุกษ์พร

หลักการของ World Report on Hearing คือ Hearing
care for ALL! (Screen, Rehabilitate, Communicate)
ปัจจุบันประชากร 1 ใน 5 ของโลกมีปัญหาด้านการได้ยินและ
มีแนวโน้มที่สูงขึ้น พวกเราทุกคนสามารถช่วยกันป้องกันปัญหา
การได้ยินได้โดยเฉพาะในเด็กที่ปัญหามักป้องกันได้กว่า 60%
เช่น การรักษาภาวะติดเชื้อในหู ป้องกันการรับเสียงดังเกินควร
การได้รับยาบางชนิดที่เป็นพิษต่อหู เป็นต้น
อ้างอิง

<https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

อ.ดร.พญ.นัตววรรณ อุทุมพุกษ์พร

MSc. in Audiovestibular Medicine with
honor (Program recognized for specialty
training by the UK Royal College of
Physicians/Postgraduate Medical Education

Training Board; and by the British Association of Audiological Physicians)
PhD. in Neuroaudiology and Audiovestibular Medicine, UCL, United Kingdom
หน่วยโสตประสาทวิทยา ฝ่าย โสต ศอ นาสิกวิทยา โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
Honorary Senior Fellow, UCL Ear Institute, United Kingdom
Email: nattawan.u@chula.ac.th



A portrait of Dr. Remy Sison, a middle-aged man with dark hair, wearing a white blazer over a grey shirt and a dark tie. He has a small circular badge on his left lapel featuring a green tree and a blue circle. The background is a mottled blue-grey.

กิจกรรม “ความรู้ทันสมัย Online” ครั้งต่อไปจะจัดในวันพุธที่ 7 เมษายน 2564 เวลา 12.00-14.00 น. ในธีม “Olfactory and Gustatory Dysfunction in ENT Practice: Is it time to realize?” เนื่องจากปัญหานี้พบบ่อยขึ้นสำหรับพวกเราชาว ENT ท่านจะได้รับทราบแนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วยกลุ่มนี้ สามารถจัดทำกรสืบค้นในเบื้องต้นที่คลินิกท่านเอง รวมถึงจะได้นำเสนอ การวิเคราะห์ห่อภิมาณ (Meta-analysis) ของปัญหาการรับกลิ่นรับรสในผู้ป่วย COVID-19

ยังได้รับเกียรติจาก ศ.เกียรติคุณ พญ. สัจจิรา ประสานสุข และ
อ.นพ. เอื้อชาติ กาญจนพิทักษ์ เป็นองค์ปาฐกในปาฐกถาบูรพาจารย์
50 ปี RCOT ด้วย เนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 ยังไม่เป็น
ที่เรียบร้อย กิจกรรม วิชาการครั้งนี้จะจัดในรูปแบบ online
ผ่านระบบ ZOOM แบบ webinar และสามารถดู rerun ได้เช่นกัน
สำหรับ scientific program นั้นทุกท่าน
สามารถ downloadได้จาก

QR ข้างล่างนี้





นพ.สุรัตน์ ตันติทวีวรกุล



นพ.สาริต ก้านทอง

ENT ภูธร

“จะไปอยู่ที่ไหนก็ได้ ถ้าสามารถสร้างประโยชน์ให้ประเทศชาติได้”

เป็นคำพูดของอดีตผู้อำนวยการท่านหนึ่งที่พูดกับผม ตอนที่ผมขอท่านย้ายจาก รพ.จังหวัดแห่งหนึ่ง ไปที่ รพ.กระบี่ บ้านเกิดของผมจากที่ที่เคยอยู่มีแพทย์หู คอ จมูก 5-6 คน กลับเป็นว่า เป็น ENT เพียงคนเดียวของทั้งรพ.และทั้งจังหวัด ต้องอยู่เฝ้ารับปรึกษาคนไข้ทุกวันทั้งในเวลาและนอกเวลา มีการเริ่มวางระบบการทำงานของแผนก หู คอ จมูก ไม่ว่าจะออกตรวจ OPD สลับการผ่าตัด การวางแผนการจัดซื้อครุภัณฑ์การแพทย์ทาง ENT เพิ่มเติมจากผู้บังคับบัญชา ซึ่งตอนนั้นก็มีเครื่องมืออยู่บ้าง เพราะในอดีตเคยมีหมอ ENT มาก่อน 2 ท่าน แต่ก็ย้ายออกไปนานแล้ว วางระบบการดูแลผู้ป่วยร่วมกันกับพยาบาลและสาขาวิชาชีพอื่น จัดตั้ง PCT หู คอ จมูกร่วมกับตามระบบการพัฒนาคุณภาพ HA สมัยนั้นผมมาอยู่ใหม่ รพ.กระบี่เริ่มทำ HA เป็นครั้งแรก ๆ และขอประเมินจนผ่านการรับรอง

ประสบการณ์การทำงานที่ รพ.ต่างจังหวัดต่างจากตอนสมัยเรียน resident ในโรงเรียนใหญ่ ๆ มาก เพราะเราคือ หมอที่

ต้องผ่าตัดคนเดียว ผู้ช่วยคือพยาบาล ต่างก็เรียนรู้กันและกัน หมอที่ต้องรักษาสัมพันธ์ภาพให้ดีมาก ๆ คือ หมออดมยา เพราะเรา share airway ร่วมกับเขา เวลาเขาใส่ ET tube ยากลำบาก เราก็ช่วยเขาบ้าง เขาช่วยเราบ้างสลับกันใส่ทางFiberoptic บ้าง ซึ่งได้ฝึกฝนหลายเคสที่ต่างจังหวัด มีคนไข้ผู้ชายอายุ 60 ปี หมอเพิ่มพูนทักษะส่งมาปรึกษาบอกว่าขากรรไกรค้างสงสัย TMJ arthritis อ้าปากไม่ได้ ผมตรวจดูทำไมไม่ได้กดเจ็บตรง TMJ เลย แต่เป็น trismusถามประวัติย้อนไป บอกว่าโดนหนามปาล์มตำเมื่อสัก 4-5 วันก่อน ผมคิดในใจ “บาดทะยัก” แน่ ๆ สมัยเรียน นศพ. หรือ resident ไม่มีโอกาสเห็นเคสแบบนี้เลย จึงปรึกษาหมออายุรกรรมให้การรักษาแบบบาดทะยัก นอน ICU ตอนบ่าย ๆ คนไข้เริ่มมีอ้าปากไม่ได้มากขึ้น การหายใจเริ่มมีปัญหา หมออดมยา กับหมอ ENT คือผม ต้องไปช่วยกันใส่ ET-tube ทาง fiberoptic จนสำเร็จ คนไข้ airway โล่งขึ้นต่อต่อกับเครื่องช่วยหายใจได้และรักษาจนหายดีกลับบ้านได้

ตลอดเวลาทำงานด้านบริการ service หลายๆปี กลับกลายเป็นว่าได้เป็นการทำงานด้านบริหารโดยไม่รู้ตัว วางระบบต่างๆงาน ENT เป็นที่ยอมรับขององค์กร จนกระทั่งได้รับโอกาสเป็นคนทำงานด้านบริหารเต็มตัวและได้มีส่วนร่วมการขับเคลื่อนงาน ENT ระดับประเทศ แม้จะเริ่มต้นจากการคัดกรองการได้ยินในทารกแรกเกิด ปัจจุบันมีโอกาสได้เห็นศักยภาพของหมอ ENT ภูธรหลาย ๆ ท่านที่ร่วมกันทำงานกับส่วนกลางอย่างจริงจัง ขอให้กำลังใจหมอ ENT ภูธรทุกท่านว่า เราทำงาน service ให้เต็มที่ ผลลัพธ์ของการทำงานช่วยให้ระบบงาน ENT ภาพใหญ่ดีขึ้นด้วย สุดท้ายก็ได้ประโยชน์แก่คนไข้ หู คอ จมูก ทุกคนที่เดินเข้ามาหาให้เราได้รับรักษาอย่างมีคุณภาพ

นพ.สุรัตน์ ตันติทวีวรกุล อดีต หมอ ENT รพ.วชิระภูเก็ต และ รพ.กระบี่ ปัจจุบัน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตะกั่วป่า จังหวัดพังงา

บทบรรณาธิการท้ายเล่ม

รศ.นพ.ทรงกลด เอี่ยมจตุรภัทร

ยินดีต้อนรับผู้จดหมายข่าว rcot ปีที่ 1 ฉบับที่ 2/2564 เดือนมีนาคมครับ
จดหมายข่าวฉบับนี้ขึ้นชื่อด้วยการรวบรวมความเห็นจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญในการนำไปของอาจารย์หมอด้วยโรคโควิดด้วยนะครับ
จดหมายข่าวฉบับแรกก็ออกไปเมื่อวันศุกร์ 12 มี.ค. 2564 ได้รับการตอบรับจากพวกเราด้วยดี โดยเฉพาะในการสื่อสารข่าวสารการทำงานของการบริหารราชวิทยาลัยให้พวกเราได้รับรู้ทันตามนโยบายของประธานราชวิทยาลัย "รับฟัง พัฒนา โปร่งใส และตรวจสอบได้"
ในจดหมายข่าวฉบับนี้ ก็จะมีการสื่อสารในเรื่องราวต่างๆ ให้พวกเราได้รับรู้ทันเหมือนเดิมครับ
ในเรื่องโควิดนั้นทางราชวิทยาลัยไม่ได้มีนโยบายความปลอดภัยของพวกเราผู้ป่วย และผู้คนรอบข้างนะครับ มีการร่วมเป็นคณะทำงานกับกรมการแพทย์ของกระทรวงสาธารณสุข (อ.มานัส โพธิพันธ์ รองอธิบดีกรมการแพทย์) และสมาคมแพทย์โรคจมูกในการประชุมเพื่อออกแนวทางสำหรับ ENT เราในการตรวจรักษาผู้ป่วยในชุด new normal ด้วยว่าการตรวจและการทำหัตถการของเรามี droplet/aerosol generating ได้มาก เราจึงควรจะมีแนวทางหลายอย่างกำหนดไว้นอกเหนือจากแนวทางทั่วไป ซึ่งสิ่งเหล่านี้เราต้องแสดงข้อมูลให้ส่วนกลางรับรู้ครับ
อีกเรื่องที่มีความสำคัญและกระทบกับพวกเราโดยตรง โดยเฉพาะพวกเราที่ทำงานในกระทรวงสาธารณสุขในต่างจังหวัด คือเรื่องจำนวนของสมอ ENT ที่ทางกระทรวงเขาบอกว่ามีจำนวนเกินอัตราที่กำหนดไว้แล้ว (17.5%) แต่ในความรู้สึกของพวกเราหลายๆ คนแล้วเรารู้สึกว่าเราทำงานหนักอยู่ และประชาชนยังไม่ได้รับการรักษาอย่างทั่วถึงเพียงพอ ซึ่งการจะขอคนเพิ่มเป็นไปได้อีก เพราะตามตัวเลขของกระทรวงเขาเห็นว่าเรามีจำนวน ENT เกินจำนวนที่ควรจะมีไปมากแล้ว เรื่องนี้ทางราชวิทยาลัยมองเห็นว่าเป็นปัญหา จึงได้ตั้งคณะทำงานขึ้นมาดูแลในเรื่องนี้โดยตรง ซึ่งจะได้แนวทางที่เป็นรูปธรรมต่อไปนะครับ
สุดท้ายนี้ถ้าพวกเราต้องการสื่อสาร หรือต้องการส่งบทความ หรือต้องการประชาสัมพันธ์ หรือต้องการสอบถามเรื่องราวใดๆ ขอให้ติดต่อมาที่ e-mail: rcotnewsletter@gmail.com เลยนะครับ



รายชื่อคณะกรรมการบริหาร

วาระ พ.ศ. 2564 - 2566

ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์ แห่งประเทศไทย

ที่ปรึกษา

Advisors รองศาสตราจารย์นายแพทย์สุเมธ พีรุวัฒน์

Assoc. Prof. Sumet Peeravud, MD

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดอกเตอร์นายแพทย์ภัทรวัฒน์ วัฒนศัพท์

Asst. Prof. Dr. Patravoot Vatanasapt, MD

ประธาน

President รองศาสตราจารย์นายแพทย์สงวนศักดิ์

ธนาวิรัตน์านิช

Assoc. Prof. Sanguansak Thanaviratananich, MD

รองประธาน

Vice President นายแพทย์พรเอก อภิพันธุ์

Pornake Apipan, MD

เลขาธิการ

Secretary General พันเอกหญิงรองศาสตราจารย์

ปริญญ์ จารุจินดา

Senior Colonel Assoc. Prof. Pariyanan Jaruchinda, MD

รองเลขาธิการ

Deputy Secretary General นายแพทย์เดชศักดิ์ สุขมวล

Dechasak Suknual, MD

เหรัญญิก

Treasurer นาวาอากาศเอกหญิงกรองกาญจน์ วงศ์คงคากุล

Group Captain Krongkarn Wongkongkarkul, MD

ประธานฝ่ายวิชาการ และการศึกษาต่อเนื่อง

Scientific & Continuing Education Chairman

รองศาสตราจารย์นายแพทย์ภาวิน เกษกุล

Assoc. Prof. Phawin Keskoool, MD

ประธาน อฟส. สาขาโสต ศอ นาสิกวิทยา และ อฟส. กลาง

Chairman of Sub-committee for Training and Examination in Otorhinolaryngology

รองศาสตราจารย์นายแพทย์ทรงกลด เอี่ยมจตุรภัทร

Assoc. Prof. Songklot Aumjaturapat, MD

ประธาน อฟส. อนุสาขาศัลยศาสตร์ ตกแต่งและเสริมสร้างใบหน้า

Chairman of Sub-committee for Training and Examination

in Facial Plastic and Reconstructive Surgery

รองศาสตราจารย์นายแพทย์ภาคภูมิ สุปิยพันธุ์

Assoc. Prof. Pakpoom Supiyaphun, MD

ประธาน อฟส. อนุสาขาโสต ศอ นาสิกวิทยาการนอนหลับ

Chairman of Sub-committee for Training and Examination

in Diploma of Board of Sleep Otolaryngology

ศาสตราจารย์นายแพทย์ชัยรัตน์ นิรันดร์ตัน

Prof. Chairat Neruntarat, MD

ประธานวิรัชกิจ

International Affairs

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงนันทิกาน์ สันสุวรรณ

Assoc. Prof. Nuntigar Sonswan, MD

ประธานฝ่ายวารสาร และวิจัย

Journal & Research Chairman

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ภูริช ประณีตกุล

Asst. Prof. Phurich Praneetvatakul, MD.

ประธานฝ่ายปฏิคม ทะเบียน ประชาสัมพันธ์ และสื่ออิเล็กทรอนิกส์

Chairman of the Hostess, Registration, Public Relations and Electronic Media

รองศาสตราจารย์นายแพทย์พีรพันธุ์ เจริญชาติศรี

Assoc. Prof. Perapun Jareoncharsi

ประธานฝ่ายประสานสาธารณสุขและแพทย์นอกสถาบันฝึกอบรม

Chairman of Public Health and Non-Training Institute Physicians

นายแพทย์เดชศักดิ์ สุขมวล

Dechasak Suknual, MD

กรรมการกลาง

Committee members

รองศาสตราจารย์นายแพทย์จิระพงษ์ อังคะรา

Assoc. Prof. Girapong Ungkhara, MD

รองศาสตราจารย์ดอกเตอร์นายแพทย์ไพบูลย์ จันทวิมลเรือง

Assoc. Prof. Dr. Waipoj Chanvimalueng MD

รองศาสตราจารย์นายแพทย์สุรพล ชื่อดอง

Assoc. Prof. Surapol Suetrong, MD

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ประยุทธ ต้นสุริยวงษ์

Asst. Prof. Prayuth Tunsuriyawong, MD

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์สุเชษฐ์ ชินไพโรจน์

Asst. Prof. Suchet Chinpairoj, MD

แพทย์หญิงนัตยา มิลส์

Nadtaya Mills, MD

นายแพทย์สาธิต ก้านทอง

Sathit Kanthong, MD

นายแพทย์เอื้อชาติ กาญจนพิทักษ์

Aurchart Kanjanapitak, MD