



ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย

The Royal College of Otolaryngologists-Head and Neck Surgeons of Thailand

สารบัญ

02

ประธานแถลง

07

ENT ภูธร

03

สาส์นจากเลขาธิการ

09

ข่าวประชาสัมพันธ์

04

มติที่ประชุมกรรมการบริหารที่ควรทราบ

10

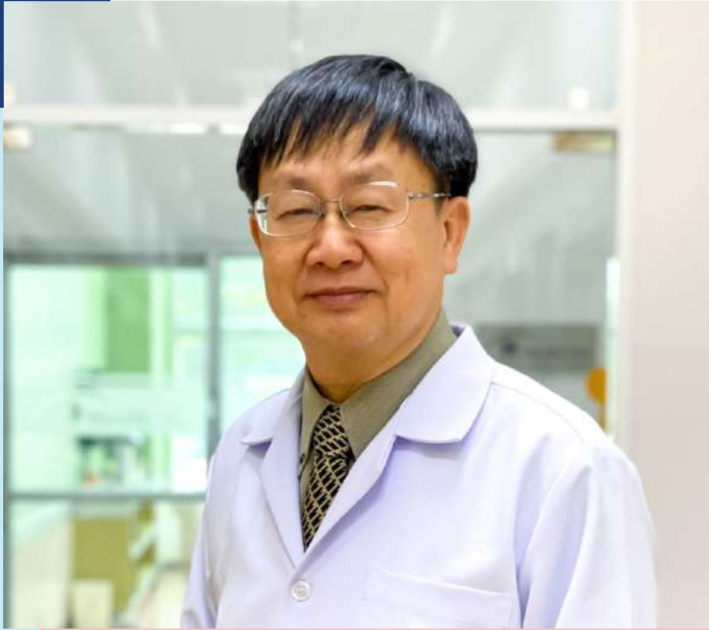
บทบรรณาธิการท้ายเล่ม
รายชื่อกรรมการบริหารราชวิทยาลัย

05

แวดวงสาธารณสุข

06

แวดวงวิชาการ



สวัสดิ์ครับ อาจารย์ พี่ๆ และน้องๆ ชาว ENT ครับ
เพิ่งผ่านพ้นไปไม่กี่วันสำหรับการประชุม
วิชาการประจำปีของราชวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 1/2564
เป็นเวลา 3 วัน มีผู้เข้าร่วมลงทะเบียนทาง Zoom
ถึง 1,068 คน และมียอดผู้เข้าประชุมในเวลาเดียวกัน
มากกว่า 600 คน เป็นการถ่ายทอด online ที่
ประสบความสำเร็จ และมีเสียงเรียกร้องขอ
ย้อนหลังอีกมากมาย

ประธานแถลง

รศ.นพ.สงวนศักดิ์ ธนาวิรัตนานิจ
ประธานราชวิทยาลัยฯ

ทางราชวิทยาลัยต้องขอชื่นชมและขอบคุณที่ม่อนกรรมการฝ่ายวิชาการและ
การศึกษาต่อเนื่อง ที่มีรศ.นพ.ภาวิน เกษกุล เป็นประธาน และ รศ.นพ.พิรพันธ์
เจริญชาศรี ประธานอนุกรรมการฝ่ายปฎิคมทะเบียน ประชาสัมพันธ์ และสื่ออิเล็กทรอนิกส์
ที่ทุ่มเทอย่างมากให้กับงานครั้งนี้ นอกจากนี้ต้องขอบคุณ กรรมการบริหารทุกท่าน,
วิทยากร, ผู้สนับสนุนการประชุมวิชาการ และ ผู้เข้าร่วมฟังการประชุมทุกท่านด้วยครับ
สำหรับการจัดการประชุมวิชาการ ครั้งต่อไปในเดือนตุลาคม 2564 หากสถานการณ์
การระบาดของโควิด-19 ดีขึ้น เราจะได้จัดประชุมวิชาการแบบ face-to-face
และร่วมเฉลิมฉลองเนื่องในโอกาสครบรอบ 50 ปีของการมีสมาคม-วิทยาลัยและ
ราชวิทยาลัยฯ ครับ

ผมขอเรียนให้สมาชิกราชวิทยาลัยฯทุกท่านทราบว่า เราได้จัดทำร่างระเบียบ
การเข้าเป็นสมาชิกของราชวิทยาลัย และร่างระเบียบการประชุมใหญ่สามัญประจำปี
และประชุมใหญ่สามัญ ให้เป็นไปตามข้อบังคับของแพทยสภาว่าด้วยราชวิทยาลัยสัต
ศอ นาสึกแพทย์แห่งประเทศไทยปี พ.ศ.2560 เสร็จแล้ว และอยู่ในระหว่างนำเสนอ
ต่อคณะกรรมการบริหารเพื่อพิจารณา เมื่อมีผลบังคับใช้ ต่อไปพวกเราจะมีการ
ประชุมใหญ่สามัญประจำปีทุกปี ซึ่งนอกจากจะมีการแถลงถึงนโยบายของผู้บริหารฯ
ผลงานที่ผู้บริหารได้ดำเนินการแล้ว สมาชิกจะได้ช่วยกันพิจารณาและอนุมัติ
แผนการเงินของราชวิทยาลัยฯร่วมกัน

ทุกความคิดเห็นของสมาชิกของราชวิทยาลัยฯ
มีความหมายต่อผู้บริหารราชวิทยาลัยฯครับ
ดังนั้นในช่วงนี้ราชวิทยาลัยฯจึงจำเป็นต้องมีการ
update ข้อมูลสมาชิกรวมทั้ง e-mail, ID line
เพื่อที่จะสามารถติดต่อสมาชิกได้อย่างทั่วถึง
ซึ่งนอกจากจะช่วยให้ราชวิทยาลัยฯได้ส่งข่าวสาร
ต่างๆให้ทั่วถึงกันทุกคนแล้ว ยังเป็นช่องทางติดต่อ
สองทางระหว่างราชวิทยาลัยฯ กับสมาชิกด้วย

ท้ายสุดนี้ ผมหวังว่าพวกเราคงจะได้武漢ขึ้น
ป้องกันโควิดกันทุกคนแล้ว แต่อย่างไรก็ดีก็
ขอให้ยังคงต้องดูแลตนเองให้ดี อย่าประมาทยัง
ต้องยึดหลัก D-M-H-T-T ให้ดี และผมขออวยพร
ให้ทุกคนปลอดภัยจากโควิด-19 ครับ พบกันอีก
ครั้งในเดือนกรกฎาคม 2564 ครับ

สวัสดิ์ท่านอาจารย์และเพื่อนๆ สมาชิกราชวิทยาลัยไสตุฯ ทุกท่าน

จากการประชุมร่วมแพทยสภาและราชวิทยาลัยในรอบที่ผ่านมาเรามีเนื้อหาหลายอย่างที่เกี่ยวกับสมาชิก โดยเฉพาะอัตราการพักใบอนุญาตการประกอบวิชาชีพโดยแพทยสภามีจำนวนที่สูงขึ้นกว่าปีก่อนๆ ทั้งนี้ เกิดจากฐานความผิดซ้ำๆ ด้านการโฆษณาเกินจริง และการทำผิดการด้านการเสริมความงาม



สำเนาจากเลขาธิการ

พ.อ.หญิง รศ. ปริญญ์ จารุจินดา

เลขาธิการราชวิทยาลัยฯ

ทั้งนี้ ยอยากให้สมาชิกระดับต่างๆ รวมทั้งสื่อสารให้กับผู้ป่วย ได้เข้าใจ ขั้นตอนและผลข้างเคียงจากการทำหัตถการอย่างละเอียด เพื่อลดการฟ้องร้อง รวมทั้งการดูแลผู้ป่วย หากเกิดผลแทรกซ้อนจากการทำหัตถการ จะช่วยลดการขัดแย้งลงได้มาก อีกประเด็นหนึ่งคือ การถูกนำชื่อไปเป็น เจ้าของคลินิก โดยที่เจ้าของคลินิกที่อาจไม่ใช่แพทย์ นำชื่อของสมาชิก ไปซื้อขายที่มีโทษทางกฎหมาย เช่น ยาที่จัดในประเภทสารเสพติด เพื่อนำ มาลักลอบจำหน่าย ก็เป็นอีกกรณีหนึ่งที่ทำให้แพทย์ผู้หนึ่งมีความผิดได้

ในอนาคต พวกเราอาจมีภาระงานมากขึ้น หาก พรบ. การขอ ใบอนุญาตขับขี่ยานยนต์ ผ่านความเห็นชอบจากกรมการขนส่งทางบกและ กรม. โดยผู้ขับขี่ยานยนต์ เช่น รถสาธารณะ รถบรรทุก รถตู้โดยสาร ต้องเข้ารับการประเมินการได้ยินเบื้องต้นโดยแพทย์หู คอ จมูก และหาก มีข้อสงสัยต้องตรวจการได้ยิน (Audiogram) ด้วย รวมทั้งมีการประเมิน ภาวะเวียนศีรษะบ้านหมุนจากโรคในหูไม่เท่ากัน ที่ต้องควบคุมอาการ เสียบบนได้ไม่ต่ำกว่า 2 ปี ทั้งนี้ พรบ. นี้ได้มีจุดตั้งต้นมาเมื่อ 8 ปีก่อน และขณะนี้คณะกรรมการของราชวิทยาลัยฯ กำลังทำงานกับกรมการขนส่งทางบก เพื่อให้เกิด พรบ. ที่ให้ความปลอดภัยกับผู้ใช้งาน

พ.อ.หญิง รศ. ปริญญ์ จารุจินดา
เลขาธิการราชวิทยาลัยฯ



เรื่องที่เราได้เคยแจ้งสมาชิกราชวิทยาลัยฯ ด้านความห่วงใย ในการ ป้องกันตนเองจากเชื้อโควิดขณะปฏิบัติงาน ขณะนี้ทางราชวิทยาลัยฯ และกระทรวงสาธารณสุข ได้ออก Guideline เรื่อง New Normal in ENT ซึ่งกำลังจะออกประกาศเป็นทางการในเว็บไซต์ของกระทรวงสาธารณสุข สมาชิกสามารถหาอ่านได้ในเว็บไซต์ของราชวิทยาลัยฯ (www.rcot.org) ซึ่งยังมีเนื้อหาวิชาการอื่นๆ ที่น่าสนใจ เช่น CPG Ca Oral Cavity ที่ออกใหม่และให้ติดตามกันด้วย

ในด้านข้อมูลหลอกลวงด้านยารักษาโรคทางหูคอจมูกที่ปรากฏ ในสื่อ Social ต่างๆ ทางราชวิทยาลัยฯ ก็ไม่ได้นิ่งนอนใจ ได้มีการประสาน อย่างใกล้ชิดกับ อย. และกระทรวงดิจิทัลฯ มีการออกประกาศแจ้งเตือน ประชาชนหลายครั้งผ่านทาง Facebook ของทางราชวิทยาลัยฯ หากสมาชิกพบข้อมูลที่หลอกลวงประชาชนหรือเบาะแสอื่นๆ สามารถ แจ้งมาได้ Email: rcotsecretariat@gmail.com หรือเรื่องราวใดๆ ที่ต้องการสื่อสาร สามารถส่งมาที่อีเมลนี้ได้เช่นกัน ในฐานะเลขาธิการ ราชวิทยาลัยฯ ยินดีรับฟังและรับข้อมูล ทุกเรื่องจากสมาชิก

อย่าลืมติดตามข่าวสารทางไลน์ RCOT To Member และ invite เพื่อนๆ สมาชิกชาวไสตุ คอ นาสิก เข้ามาเป็นสมาชิกด้วย ตาม QR Code ด้านล่าง รวมทั้ง Facebook ของราชวิทยาลัยฯ

ขอให้สมาชิกทุกท่าน มีความปลอดภัยในการปฏิบัติงานในทุกๆ ด้าน



มติที่ประชุมกรรมการบริหาร ที่ควรทราบ

นพ.เดชาศักดิ์ สุขนวล

ในวาระการประชุมคณะกรรมการบริหารราชวิทยาลัย 9 พฤษภาคม 2564

1. การประชุมวิชาการก้าวไกล (ประชุมวิชาการประจำปี) ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1/2564 ระหว่างวันที่ 5-7 พฤษภาคม 2564 จัดแบบ online เพราะสถานการณ์โควิด ถือเป็นมติของการประชุมแบบ new normal สามารถเข้าปดูย้อนหลังได้ เนื้อหาน่าสนใจ มีผู้ลงทะเบียน มากกว่า 1000 คน
2. การออกใบรับรองแพทย์เพื่อทำใบขับขี่ขั้รถเพื่อการค้า เช่น รถสาธารณะ หากผ่านความเห็นชอบจากกรมขนส่งทางบก ต่อไปจะต้องผ่านการตรวจประเมินโดยแพทย์หูคอจมูก ถ้ามีข้อสงสัย จะต้องผ่านการทดสอบการได้ยิน รวมทั้งความผิดปกติของระบบการทรงตัวเช่น Meniere's disease รายละเอียดความคืบหน้า จะแจ้งให้ทราบต่อไป
3. ขอความร่วมมือสมาชิกช่วย update ข้อมูลตนเองผ่าน google form เพื่อให้ฐานข้อมูลมีความถูกต้องภายใน 1 เดือน ข้อมูลนี้จะมีประโยชน์ในการแจ้งข่าวต่างๆ ให้สมาชิกได้รับทราบ
4. Asean Society of Head & Neck Oncology จะจัดการประชุมผ่าน webinar ทุก 2 เดือน ครั้งต่อไปคือเดือน มิถุนายน 2564 ผู้ที่เข้าร่วมจะได้รับ CME credit รับทราบ ข่าวได้ทาง line และ FB RCOT
5. ทางกรรมการแพทย์จะออกแนวทาง health care workers vaccine และการกักตัว นอกจากนี้ทางกรรมการแพทย์ร่วมกับราชวิทยาลัยได้จัดทำแนวทาง ENT new normal เสร็จแล้ว ขณะนี้อยู่ในการพิจารณาครั้งสุดท้าย จะแจ้งสมาชิกทราบต่อไป
6. ราชวิทยาลัยได้แต่งตั้งอนุกรรมการเพิ่มอีก 1 คณะ อนุกรรมการ และ 1 คณะทำงานคือ คณะอนุกรรมการจริยธรรม และคณะทำงานศึกษาการรอบอัตรากำลัง ENT ในกระทรวงสาธารณสุข
7. ในรอบปีที่ผ่านมาแพทย์สมาชิกมีการพักใช้ใบอนุญาตมากขึ้น เหตุเพราะผิดซ้ำซากเช่น ประเด็นเรื่องการผ่าตัดเสริมความงาม การโฆษณาเกินจริง ขอให้สมาชิกระมัดระวังด้วย
8. รับรองในหลักการให้มีผู้ตรวจสอบบัญชีของราชวิทยาลัย ประจำปี
9. ประกาศนียบัตร 3 หลักสูตร ได้แก่ นาสิกวิทยาและภูมิแพ้, ศีรษะและคอ, โสตวิทยาและโสตประสาทวิทยา ซึ่งผ่านการรับรองของแพทย์สภา สามารถรับประกาศนียบัตรในงานประชุมวิชาการประจำปีของราชวิทยาลัยฯ

เว้นระยะห่างทางสังคม และการใส่หน้ากาก กับผลกระทบต่อการใช้ยินในผู้สูงอายุ

เมื่อมีประกาศให้ 48 จังหวัดในประเทศไทย ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย 100% เมื่อต้องออกนอกบ้าน อยู่ในที่สาธารณะ นอกจากนั้น ทุกคนในสังคมยังต้องเว้นระยะห่างทางสังคมเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไวรัส COVID-19 สำหรับผู้สูงอายุโดยเฉพาะผู้ที่อาจมีปัญหาการใช้ยินอยู่เดิมนั้น ประสบปัญหาในการสื่อสารกับคนรอบข้าง เป็นอย่างมาก ซึ่งอาจนำมาซึ่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ทั้งในแง่ ภาวะซึมเศร้า ภาวะแยกตัวจากสังคม และที่สำคัญปัจจุบันงานวิจัยพบว่าปัญหาการใช้ยินเป็นความเสี่ยงสมองเสื่อมที่ป้องกันได้สูงสุดถึงสองเท่า



แอดวานซ์การสนทนา

อ.ดร.พญ.นันทวรรณ อุทุมพุกษ์พร

เมื่อวันที่ 28 เมษายน 2564 ที่ผ่านมา ทางโรงพยาบาล จุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ร่วมกับ ศูนย์การได้ยิน การสื่อสาร และการทรงตัว โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย นำโดย ดร.พญ.นันทวรรณ อุทุมพุกษ์พร แพทย์เฉพาะทางด้านหู การได้ยิน และการทรงตัว ร่วมกับ คณาจารย์แพทย์เฉพาะทาง ด้านการได้ยิน การทรงตัว จิตวิทยาผู้สูงอายุ และด้านสมอง จาก University College London ประเทศอังกฤษ จัดงาน เสวนาออนไลน์ ในหัวข้อ “หูตึง...ภัยเงียบที่กำลังคร่าสมองคุณ” โดยมีการถ่ายทอดสดเผยแพร่ผ่านทาง facebook live หลาย ช่องทางได้แก่ ศูนย์การได้ยิน การสื่อสารและการทรงตัว โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย, ชมรมสมองใส ใจสบาย, ศูนย์ดูแลภาวะสมองเสื่อม โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย โดยในงานมีการให้ความรู้ในเรื่องของภาวะ การสูญเสียการได้ยิน สาเหตุ ปัจจัยเสี่ยง การตรวจประเมิน และผลกระทบที่เกี่ยวข้อง และอาจนำไปสู่ภาวะสมองเสื่อม ในที่สุด อีกทั้งยังกล่าวถึงการปรับตัวสำหรับผู้ป่วยและญาติ ที่มีปัญหาทางการได้ยิน

โดยเฉพาะในช่วงสถานการณ์ในการแพร่ระบาด COVID-19 และช่วงท้ายมีการเปิดโอกาสให้ประชาชนที่สนใจร่วมส่งคำถาม และข้อสงสัย และมีการตอบคำถามจากคณาจารย์ทั้งสองฝ่าย

ในการเสวนาครั้งนี้ ได้รับการสนับสนุนหน้ากากอนามัย แบบพิเศษจากทางกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคง ของมนุษย์ หน้ากากนี้มีช่องพลาสติกใสบริเวณปาก ซึ่งทำให้การ สื่อสารกับผู้สูงอายุทำได้โดยง่ายเพราะสามารถอ่านปาก lip reading ได้สะดวก งานเสวนามีผู้สนใจเข้าร่วมฟัง และ ส่งคำถามเข้ามาเป็นจำนวนมาก โดยในขณะนี้มีผู้เข้าชมเสวนา ออนไลน์ย้อนหลังกว่า 600 ครั้ง และคลิปการให้ความรู้ที่เผยแพร่ ในช่องยูทูป “ติดจอ พ.จุฬา” มีผู้เข้าชมมากกว่า 4,000 ครั้ง

ผู้สนใจสามารถเข้ารับชมการเสวนาย้อนหลังได้ที่

www.facebook.com/ChulaHearingBalance



จากประธานฝ่ายวิชาการและการศึกษาต่อเนื่อง

การประชุมวิชาการก้าวไกล ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1/2564 ระหว่างวันที่ 5-7 พฤษภาคม 2564 ได้ผ่านไปด้วยความเรียบร้อย ในการประชุมวิชาการรอบนี้มีปรากฏการณ์ที่สำคัญ 2 ประการ คือ

1. เป็นการประชุมวิชาการเพื่อเฉลิมฉลองราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย มีอายุครบ 50 ปี จึงได้จัดเนื้อหา เพื่อแสดงวิวัฒนาการทางองค์ความรู้ และนวัตกรรมทุกศาสตร์ทางหู คอ จมูก ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน และแสดงทิศทางการดูแลรักษาผู้ป่วยในแต่ละสาขาวิชาที่จะเกิดขึ้นในอนาคต
2. เป็นการประชุม Online ในรูปแบบ Virtual meeting เต็มรูปแบบ เนื่องจากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 ระลอกที่สามในวงกว้างและยังไม่สามารถควบคุมโรคได้เป็นอย่างดี

แวดวงวิชาการ

การประชุมรอบนี้ยังได้มีการถ่ายทอดการประกวด การนำเสนองานวิจัยของแพทย์ประจำบ้าน แสดงให้เห็น ศักยภาพของลูกศิษย์เราในการทำวิจัย และได้รับฟังความคิดเห็นที่มีประโยชน์ของกรรมการประกวดวิจัยผู้ทรงคุณวุฒิอย่างเต็มอ้อม ซึ่งผลการประกวดเป็นดังนี้

1. รางวัลที่ 1: นายแพทย์ชลพัชร งามอาจ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย งานวิจัยเรื่อง The application of deep learning for polysomnography interpretation
2. รางวัลที่ 2: นายแพทย์กฤษณะ ปิติภากร คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล งานวิจัยเรื่อง Development of Thai version of smell identification test using 16 items of familiar odors with 4 descriptors
3. รางวัลที่ 3: แพทย์หญิงกวิตา อธิภาส คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล งานวิจัยเรื่อง Treatment outcomes of oropharyngeal squamous cell carcinoma in the country with low prevalence of HPV infection



รศ.นพ.ภาวิน เกษกุล

สามารถรับชมรับฟังงานประชุมนี้ย้อนหลังได้ โดยจะนำไป upload ที่ website ของราชวิทยาลัยตั้งแต่ 24 พฤษภาคม เป็นต้นไป เป็นระยะเวลา 1 เดือน

หากสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา คลี่คลายไปในทิศทางที่ดีขึ้น คณะอนุกรรมการฯ คาดว่า จะจัดการประชุมวิชาการก้าวไกลครั้งต่อไปในรูปแบบ Hybrid ราวต้นเดือนตุลาคม 2564 และอาจจัดประชุมในต่างจังหวัดได้

อย่างไรก็ตาม ดังได้แจ้งกับสมาชิกทุกท่านตั้งแต่ต้นแล้วว่าเรามีกิจกรรมวิชาการอีกรูปแบบ คือ กิจกรรมความรู้ทันสมัยในรูปแบบ Online ซึ่งจะจัดในช่วงสัปดาห์แรกของทุกเดือน อนุกรรมการวิชาการและการศึกษาต่อเนื่องขอประชาสัมพันธ์กิจกรรมความรู้ทันสมัยที่จะจัดขึ้นในเดือนมิถุนายน 2564

รักนะ.....ระนองจาก นพ.ศิริวัฒน์ ตันศิริพงษ์ โรงพยาบาลระนอง

ระนอง จังหวัดเล็กๆ ภาคใต้ฝั่งอันดามันที่แสนสงบ เป็นจังหวัดบ้านพี่เมืองน้อง กับพังงาบ้านเกิดเมืองนอนของผม ในที่สุดผมก็เลือกจังหวัดระนอง นี่เป็นการตัดสินใจเลือกทุนแพทย์เฉพาะทางเพื่อศึกษาต่อด้านโสต ศอ นาสิกวิทยา ด้วยเหตุผลที่เราเป็นคนจังหวัดพังงา แต่ปีนั้นจังหวัดพังงา ไม่มีทุนสาขานี้ จึงตัดสินใจเลือก จังหวัดระนองเนื่องจากอยากจะทำงานในโรงพยาบาลใกล้บ้านเกิด กลับบ้าน ได้ง่ายเพื่อจะได้มีโอกาสเยี่ยมและดูแลบิดา มารดา สุดท้ายระนองก็คือบ้านอีกหลัง ที่ผมได้ใช้ชีวิตมาจนถึงปัจจุบัน



ENT ภูธร

หลังจากได้ศึกษาและจบแพทย์เฉพาะทาง สาขาโสต ศอ นาสิก วิทยา จากคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดีเมื่อปี 2551 ผมก็ได้มาปฏิบัติงานเป็นแพทย์เฉพาะทางสาขานี้คนเดียวของจังหวัดระนอง ซึ่งเป็นความภาคภูมิใจอย่างยิ่งที่ผมได้มาช่วยงานที่โรงพยาบาลระนอง ซึ่งเป็นโรงพยาบาลประจำจังหวัด ขนาด 300 เตียง ทำให้ผู้ป่วยได้เข้าถึงการรักษาเฉพาะด้านได้อย่างรวดเร็ว และมีคุณภาพมากขึ้น ลดการส่งต่อไปยังโรงพยาบาลศูนย์ ซึ่งการเดินทางจากระนองไปยังโรงพยาบาลศูนย์ค่อนข้างลำบากในเวลานั้น และสามารถลดภาระค่าใช้จ่ายในการเดินทางให้กับผู้ป่วยได้ด้วย

สิ่งที่ภาคภูมิใจจากการให้การรักษาผู้ป่วยที่ถูกทำร้ายร่างกายด้วยการถูกปาดคอ และ

ถูกยิงโดนอวัยวะสำคัญบริเวณคอ สามารถช่วยชีวิตเขาไว้ได้ โดยเฉพาะมีเคสหนึ่งเป็นเด็กนักเรียนถูกยิงที่คอ วันนั้นต้อง explore neck พบว่ามี injury ต่อ external jugular vein และ partial tear 25% ของ carotid artery สุดท้ายเด็กคนนั้นรอดชีวิต นี่เป็นเคสที่จำไว้ในหัวใจตลอดชีวิตการทำงาน (ตอนเรียนไม่เคยเจอเคสครับ มาเจอของจริง ทั้งผม ทั้งคนไข้ก็รอดมาได้ครับ) การที่ผมจบเฉพาะทางด้านโสต ศอ นาสิกวิทยานั้น ทุกคนในโรงพยาบาลต่างมีความคาดหวังว่า หากแพทย์ใน โรงพยาบาลใส่ tube ไม่ได้ ent man ต้องใส่ได้

เคยพบเคสที่ใส่ tube ยาก เป็นญาติสนิทหมอกระดูกในโรงพยาบาลด้วยครับ หมออายุรกรรม หมอดมยา ใส่ไม่ได้ โทรตาม ent man ผมก็รีบมาดูเคส พบว่าคนไข้คอสั้น

น้ำหนักตัวค่อนข้างมาก vocal cord มีลักษณะเป็น anterior cord มองแทบไม่เห็น ทำไงละครับ สายตาของทุกคนมองมาที่ผม ด้วยคาดหวังสูงมากและคนไข้เริ่มมีภาวะ hypoxia หมอกระดูกซึ่งเป็นญาติของผู้ป่วย หมออายุรกรรม หมอดมยา มองมาทางเรา เอาละ ลงมือครับ ใส่ tube แบบไม่เห็น vocal cord แต่เรายังมีหูในการฟัง เมื่อมีเสียงหายใจเข้าออก tube ที่ผมจ่อบริเวณทางเข้ากล่องเสียง ผมก็ไล่ตามเสียงลมที่ได้ยินทันที สุดท้ายใส่ได้ในครั้งเดียว จังหวะนั้นผมรู้สึก ว่า ตัวล่อง หายใจเต็มปอดขึ้นทันที รู้สึกภูมิใจในฐานะที่เราเป็น ent man ได้ช่วยชีวิตคนไข้ เสียงปรบมือรอบเตียงยังกังวานในหู

ในส่วนของการตรวจคัดกรองการได้ยินโดยใช้เครื่องวัดเสียงสะท้อนจากหูชั้นใน (OAE) นั้น ผมได้เริ่มทำที่โรงพยาบาลระนองเมื่อปี 2556 สมัยนั้นก็มีเครื่องตรวจเพียงเครื่องเดียว และเป็นเครื่องแรกของโรงพยาบาล ตรวจในทารกที่มีความเสี่ยงสูง ซึ่งจะมีโอกาสเกิดภาวะบกพร่องทางการได้ยิน เมื่อไหร่เครื่องตรวจเสียก็จะทำให้เกิดความล่าช้าในการตรวจ ต้องขอขอบคุณผู้บริหารที่เห็นความสำคัญในการตรวจคัดกรองการได้ยิน จึงสนับสนุนเครื่องตรวจคัดกรองเพิ่มเติม ทำให้การตรวจเป็นไปด้วยความราบรื่นมากขึ้น มาจนถึงทุกวันนี้เราได้ตรวจคัดกรองการได้ยินในเด็กทารกอย่างเป็นระบบมากขึ้น จากความร่วมมือของทีมงานโรงพยาบาลและการผลักดันงานของทีมโสต ศอ นาสิก เขตสุขภาพที่ 11 และราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์ที่คอยให้คำปรึกษา และให้การสนับสนุนการทำงานมาตลอด

ตลอดระยะเวลา 13 ปี จากการทำงานในฐานะโสต ศอ นาสิกแพทย์ ผมมีความภาคภูมิใจที่ได้ช่วยทำให้ผู้ป่วยได้มีโอกาสเข้าถึงการบริการที่ดีและสะดวกขึ้น มีการพัฒนาตนเองในการทำงานด้านวิชาการ การบริหาร ด้านการวิจัยจากระดับชำนาญการในปี 2553 จนถึงระดับเชี่ยวชาญในปี 2561 ได้รับรางวัลแพทย์ผู้มีคุณธรรม จริยธรรม ในปี 2561 ข้าราชการดีเด่นโรงพยาบาลระนองปี 2562 และในปี 2563 ได้รับรางวัลข้าราชการพลเรือนดีเด่น (ครูทองคำ) จังหวัดระนอง ซึ่งเป็นความภาคภูมิใจสูงสุดสิ่งหนึ่งของชีวิตข้าราชการและมุ่งมั่นที่จะทำงานในฐานะโสต ศอ นาสิกแพทย์ต่อไปอย่างเต็มความสามารถ

ผมเคยมีโอกาสดำเนินการอบรมหลักสูตรพัฒนารองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์รุ่นที่ 13 เมื่อปี 2562 ทำให้ผมรู้ว่าการได้ปฏิบัติหน้าที่ที่จะช่วยเหลือประชาชนนั้นมีได้ในหลายบทบาท ทั้งหน้าที่การเป็นแพทย์ผู้ทำการรักษา และการเป็นแพทย์นักบริหาร สามารถพัฒนาองค์กรให้เป็นองค์กรที่มีสมรรถนะสูงเพื่อบริการประชาชนได้เช่นกัน ปัจจุบันผมได้ปฏิบัติหน้าที่เป็นรองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนาระบบบริการและสนับสนุนบริการสุขภาพโรงพยาบาลระนอง ร่วมกับยังคงทำงานเป็น ent man เช่นเดิม และขอเป็นกำลังใจให้ กับ ent ทุกรูทุกท่าน มุ่งมั่นในการทำงานของตนเองเพื่อประโยชน์ต่อส่วนรวมต่อไปครับ

ข่าวประชาสัมพันธ์

1. ขอความร่วมมืออัปเดตข้อมูลของสมาชิกทุกท่าน

เนื่องจากฐานข้อมูลการติดต่อของสมาชิกที่ทางราชวิทยาลัยฯ ได้จัดเก็บไว้เริ่มเก่าและมีความไม่ครบถ้วน เพื่อให้การติดต่อสื่อสารกับสมาชิกเป็นไปอย่างทั่วถึง และทันกาล โดยเฉพาะยุค COVID-19 ที่ข้อมูลมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว

จึงขอความร่วมมือสมาชิกทุกท่าน (ทั้งท่านที่มีการเปลี่ยนแปลงและไม่มีการเปลี่ยนแปลงข้อมูลการติดต่อ) โปรดกรอกข้อมูลในแบบฟอร์มตามลิงค์หรือ QR code ด้านล่าง จักเป็นพระคุณยิ่ง หากมีปัญหาในการกรอก สามารถติดต่อทีมวารสารราชวิทยาลัยฯ ที่ rcotnewsletter@gmail.com



รศ.ดร.นพ.ภาธร ภิรมย์ไชย



<https://tinyurl.com/39szxcz>

2. ขอเชิญร่วมรับฟังรับชมงานประชุมวิชาการ



ราชวิทยาลัย
โสต ศอ นาสิกแพทย์ แห่งประเทศไทย
The Royal College of Otolaryngologists - Head and Neck Surgery of Thailand
ขอเรียนเชิญแพทย์ผู้สนใจเข้าร่วมรับชมงานวิชาการความรู้กับสปีคครั้งที่ 3/2564

**THE 20th ANNIVERSARY OF
A LINK BETWEEN UPPER AND LOWER
AIRWAY DISEASE**

LIVE

พุธที่ 2 มิถุนายน 2564 เวลา 12.00-13.30 น.



ดำเนินรายการโดย
รศ.นพ.ภาธร เกษกุล
ภาควิชาโสต ศอ นาสิก ศาสตราจารย์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

12.00-12.30 น. :
Rhinitis: Strategic approach to non-allergic rhinitis and NHR
อ.พญ.ก้องสตา ดันจรัสชัย
ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

12.30-13.00 น. :
Rhinitis and asthma: The united airway disease
รศ.นพ.ดอพงษ์ กองงาม
ภาควิชาอายุรศาสตร์ สาขาโรคภูมิแพ้และอิมมูนวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

13.00-13.30 น. :
New treatment class : New target in NHR and comorbid asthma
รศ.ดร.นพ.น.ส.กรเกียรติ์ สนิทวงศ์
ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



สแกนเพื่อลงทะเบียนรับชมได้ทันที



สนับสนุนการประชุม

บทบรรณาธิการท้ายเล่ม

รศ.นพ.ทรงกลด เอี่ยมจตุรภัทร

สวัสดีเพื่อนแพทย์ ENT ทุกคนครับ

พวกเราเพิ่งจบการรับฟังประชุมการประชุมวิชาการก้าวไกล (ประชุมวิชาการประจำปี) ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1/2564 ระหว่างวันที่ 5-7 พฤษภาคม 2564 การประชุมนี้เป็นการประชุม online เต็มรูปแบบ มี organizer ที่ทำงานเข้ามาดำเนินการให้การประชุมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย หัวข้อเนื้อหาในการประชุมที่ไม่ใช่ lunch time เป็น academic/scientific topic ทั้งหมด ไม่มี company sponsored symposium เลย และยังคงนโยบายเดิมอยู่ที่ไม่มีการเก็บเงินค่าลงทะเบียนกับสมาชิก ซึ่งการเก็บเงินค่าลงทะเบียนกับสมาชิกนี้ทางกรรมการบริหารราชวิทยาลัยฯ จะพิจารณาในที่สุดโดยยึดหลักให้สมาชิกส่วนรวมได้ประโยชน์มากที่สุด ได้รับทั้งชมเชยเนื้อหาที่เป็น academic มากที่สุด มีวิทยากรหลากหลายทั้งในและ/หรือต่างประเทศ และรบกวนสมาชิกน้อยที่สุด

ช่วง 4 เดือนเศษที่ผ่านมา ทางกรรมการบริหารราชวิทยาลัยฯ วาระพ.ศ. 2564-2566 ได้ทำงานอย่างเต็มที่เพื่อสมาชิกทุกคน ได้พยายามจัดการทำงานให้เป็นระบบ ให้ผู้ที่จะเข้ามาทำงานเป็นกรรมการราชวิทยาลัยฯ ในวาระถัดๆ ไปไม่ว่าจะเป็นใครก็สามารถเข้ามาทำงานได้เลย มีการออกระเบียบต่างๆ ให้เป็นมาตรฐานการปฏิบัติ (บางระเบียบประกาศใช้แล้ว บางระเบียบอยู่ในขั้นตอนฉบับร่าง), มีการทำงานเพื่อสมาชิกส่วนรวม มีการปรับเนื้อหาการประชุมวิชาการให้มี company sponsored symposium เฉพาะช่วง lunch time, มีการพัฒนาฐานข้อมูลของสมาชิก, มีแนวคิดในการพัฒนางานธุรการ พยายามให้มีเจ้าหน้าที่ประจำที่สมาชิกสามารถติดต่อสอบถามได้, มีคณะทำงานวิเคราะห์การตอบคำถามล่าช้า แพทย์หู คอ จมูก, มีคณะทำงานจัดทำประวัติศาสตร์การเริ่มมีแพทย์ หู คอ จมูก สมาคม วิทยาลัย จมน้ำเป็นราชวิทยาลัยในปัจจุบัน, จะมีการจัดทำแผนงานหลักยุทธการฝึกอบรมของราชวิทยาลัยที่ปัจจุบันมีหลักสูตรวุฒิบัตร/อนุปริญญา 3 หลักสูตรคือ ENT, facial plastic and reconstructive surgery และ sleep ให้เป็นรูปธรรมมากขึ้น และจะมีการพัฒนาหลักสูตรประกาศนียบัตรที่จะได้รับการรับรองจากแพทยสภาเมื่อปีการศึกษา 2563 อีก 3 หลักสูตรคือ head and neck, rhinology and allergy และ otology neurotology ซึ่งรวมไปถึงการเปิดช่องทางให้พวกเราที่ไม่ได้เข้าฝึกอบรมในสถาบันฝึกอบรม แต่มีประสบการณ์ มีความรู้ในสาขาย่อยอื่นๆ ในระยะเวลาที่นานพอได้มีโอกาสในการสอบเพื่อรับประกาศนียบัตร ดังกล่าวด้วย เพื่อให้พวกเราที่มีความพร้อมกับยุคสมัยที่มีจำนวนแพทย์ ENT มากขึ้น ก็ต้องมีแพทย์ที่มีศักยภาพในเชิงลึกในสาขาย่อยต่างๆ มากขึ้น

สุดท้ายนี้ถ้าพวกเราต้องการสื่อสาร หรือต้องการส่งบทความ หรือต้องการประชาสัมพันธ์ หรือต้องการสอบถามเรื่องราวใดๆ ขอให้ติดต่อมาที่ e-mail: rcotnewsletter@gmail.com เลยนะครับ



รายชื่อคณะกรรมการบริหาร

วาระ พ.ศ. 2564 - 2566

ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์ แห่งประเทศไทย

ที่ปรึกษา

Advisors รองศาสตราจารย์นายแพทย์สุเมธ พิรพัฒน์

Assoc. Prof. Sumet Peeravud, MD

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดอกเตอร์นายแพทย์ภัทรวิทย์ วัฒนศัพท์

Asst. Prof. Dr. Patravoot Vatanasapt, MD

ประธาน

President รองศาสตราจารย์นายแพทย์สงวนศักดิ์

ธนาวิรัตน์นาถ

Assoc. Prof. Sanguansak Thanaviratananich, MD

รองประธาน

Vice President นายแพทย์พรเอก อภิพันธุ์

Pornake Apipan, MD

เลขาธิการ

Secretary General พันเอกหญิงรองศาสตราจารย์

ปริญญ์นันทน์ จารุจินดา

Senior Colonel Assoc. Prof. Pariyanan Jaruchinda, MD

รองเลขาธิการ

Deputy Secretary General นายแพทย์เดชาศักดิ์ สุขนวล

Dechasak Suknual, MD

เหรัญญิก

Treasurer นาวาอากาศเอกหญิงกรองกาญจน์ ว่องคงคากุล

Group Captain Krongkarn Wongkongkarkul, MD

ประธานฝ่ายวิชาการ และการศึกษาต่อเนื่อง

Scientific & Continuing Education Chairman

รองศาสตราจารย์นายแพทย์ภาวิน เกษกุล

Assoc. Prof. Phawin Keskool, MD

ประธาน อฟส. สาขาโสต ศอ นาสิกวิทยา และ อฟส. กลาง

Chairman of Sub-committee for Training and

Examination in Otorhinolaryngology

รองศาสตราจารย์นายแพทย์ทรงกลด เอี่ยมจตุรภัทร

Assoc. Prof. Songklot Aumjaturapat, MD

ประธาน อฟส. อนุสาขาศัลยศาสตร์ ตกแต่งและเสริมสร้างใบหน้า

Chairman of Sub-committee for Training and Examination

in Facial Plastic and Reconstructive Surgery

รองศาสตราจารย์นายแพทย์ภาณุ ภูมิพิพันธุ์

Assoc. Prof. Pakpoom Supiyaphun, MD

ประธาน อฟส. อนุสาขาโสต ศอ นาสิกวิทยาการนอนหลับ

Chairman of Sub-committee for Training and Examination

in Diploma of Board of Sleep Otolaryngology

ศาสตราจารย์นายแพทย์ชัยรัตน์ นิรันดร์รัตน์

Prof. Chairat Neruntarat, MD

ประธานวิชาชีพ

International Affairs

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงนันทิการ์ สันสุวรรณ

Assoc. Prof. Nuntigar Sonswan, MD

ประธานฝ่ายวารสาร และวิจัย

Journal & Research Chairman

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ภูริช ประณีตวงศ์กุล

Asst. Prof. Phurich Praneetvatakul, MD.

ประธานฝ่ายปฏิคม ทะเบียน ประชาสัมพันธ์ และสื่ออิเล็กทรอนิกส์

Chairman of the Hostess, Registration, Public Relations and Electronic Media

รองศาสตราจารย์นายแพทย์ไพรัตน์ เจริญชาติศรี

Assoc. Prof. Perapun Jareoncharsi

ประธานฝ่ายประสานสาธารณสุขและแพทย์นอกสถาบันฝึกอบรม

Chairman of Public Health and Non-Training Institute Physicians

นายแพทย์เดชาศักดิ์ สุขนวล

Dechasak Suknual, MD

กรรมการกลาง

Committee members

รองศาสตราจารย์นายแพทย์จิระพงษ์ อังครา

Assoc. Prof. Girapong Ungkhara, MD

รองศาสตราจารย์ดอกเตอร์นายแพทย์ไพบรณ จันทน์วิมล

Assoc. Prof. Dr. Waipoj Chanvimalueng MD

รองศาสตราจารย์นายแพทย์สุรพล ชื่อดตรง

Assoc. Prof. Surapol Suetrong, MD

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ประยุทธ ดันสุริยวงษ์

Asst. Prof. Prayuth Tunsuriyawong, MD

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์สุเชษฐ์ ชินไพโรจน์

Asst. Prof. Suchet Chinpairaj, MD

แพทย์หญิงนัตยา มิลส์

Nadtaya Mills, MD

นายแพทย์สาธิต กันทอง

Sathit Kanthong, MD

นายแพทย์เอื้อชาติ กาญจนพิทักษ์

Aurchart Kanjanapitak, MD