



ราชวิทยาลัย
โสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย
The Royal College of Otolaryngologists – Head and Neck
Surgeons of Thailand



หาสาเหตุของนอนกรนด้วย DISE ส่องกล้องขณะหลับ



บทความโดย...

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์วิษณุ บรรณศิริฤ
ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาล มหาลัยมทิศ



ราชวิทยาลัย
โสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย
The Royal College of Otolaryngologists - Head and Neck
Surgeons of Thailand

นอนกรนและโรคหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น (Obstructive Sleep Apnea : OSA)

เป็นภาวะที่เกิดจากการอุดกั้นของทางเดินหายใจในขณะหลับ
ซึ่งส่งผลให้ร่างกายขาดออกซิเจนและทำให้คุณภาพการนอนหลับลดลง
ง่วงมากผิดปกติ หรือเป็นโรคหลายอย่าง เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง ฯลฯ
ดังนั้นเพื่อวางแผนการรักษาให้ได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ เราควรรหาสาเหตุ
และแก้ไขให้ตรงจุด



การส่องกล้องตรวจขณะหลับโดยการให้ยา (Drug Induced Sleep Endoscopy : DISE)

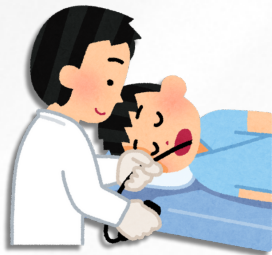
เป็นการตรวจวินิจฉัยที่ใช้ในการตรวจหาสาเหตุของปัญหาการนอนกรน หรือ OSA
ที่ทำโดย โสต ศอ นาสิกแพทย์ ด้านการนอนหลับ โดยการตรวจนี้ จะช่วยให้เห็นว่ามี
สิ่งใดที่อุดกั้นทางเดินหายใจขณะผู้ป่วยหลับและทำให้มีเสียงกรน ปัจจุบันนิยมทำ
DISE ให้ห้องผ่าตัดที่มีวิสัญญีแพทย์ร่วมดูแล





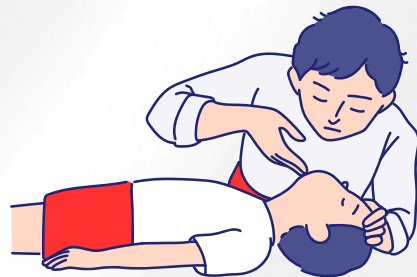
ขั้นตอนของการตรวจ DISE

1. ให้อาสาสมัครนอนหงายทางหลอดเลือด:
เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยเข้าสู่การนอนหลับแบบธรรมชาติ
ทำให้การตรวจมีความใกล้เคียงกับการนอนหลับตามปกติ



2. ส่องกล้อง:
โดยใช้กล้องเล็ก ๆ (คล้ายกล้องที่ใช้ตรวจโพรงจมูก)
ใส่ผ่านจมูกเพื่อดูภายในทางเดินหายใจตั้งแต่จมูกจนถึงหลอดลม

3. ตรวจหาตำแหน่งอุดกั้น:
ขณะผู้ป่วยหลับแพทย์จะสังเกตว่ามีบริเวณใดของทางเดินหายใจ
ที่เกิดการอุดกั้นซึ่งอาจเป็นจากเนื้อเยื่อที่หย่อนคล้อย หรือ
อาจมีโครงสร้างอื่น ๆ ที่ทำให้ทางเดินหายใจแคบลง



ประโยชน์ของการส่องกล้องตรวจขณะหลับโดยการใช้อาสาสมัคร (DISE)

การตรวจ DISE ช่วยให้แพทย์สามารถระบุได้ว่าบริเวณใดของทางเดินหายใจที่มีการอุดกั้นและสามารถใช้ข้อมูลนี้ในการวางแผนการรักษา เช่น การผ่าตัด (sleep surgery), การใช้เครื่องกระตุ้นทางเดินหายใจส่วนบน (upper airway stimulation: UAS), และอุปกรณ์ต่าง ๆ ให้เหมาะกับผู้ป่วยแต่ละรายได้เพื่อให้ได้ผลการรักษามีประสิทธิภาพดีที่สุด นอกจากนี้ ยังสามารถใช้ใช้ในการประเมินผลของการรักษาด้วยวิธีต่าง ๆ ได้

DISE เป็นเครื่องมือสำคัญในการตรวจวินิจฉัยและรักษา OSA ที่ปลอดภัย

และใช้เวลาไม่นาน ส่วนใหญ่ผู้ป่วยสามารถกลับบ้านได้ในวันเดียวกัน ด้วยความสามารถในการสังเกตและวิเคราะห์ปัญหาที่เกิดขึ้นในขณะหลับ การตรวจนี้สามารถช่วยให้แพทย์สามารถวางแผนการรักษาได้อย่างแม่นยำและตรงจุดเพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นจากการรักษาภาวะ OSA อย่างเหมาะสม

**** หากท่านมีอาการหยุดหายใจขณะหลับหรือสงสัยว่าตนเองอาจมีภาวะ OSA
ควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อรับคำแนะนำและการตรวจที่เหมาะสมต่อไป ****