



ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์ แห่งประเทศไทย  
ประกาศ ฉบับที่ 2

ข้อแนะนำเรื่องการผ่าตัด tracheostomy ในกรณีฉุกเฉินสำหรับแพทย์หูคอจมูก  
ในช่วงที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

การเจาะคอ (tracheostomy) เป็นการผ่าตัดที่มีความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสโรค COVID-19 สูง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกรณีฉุกเฉิน เนื่องจากการผ่าตัดที่มีละอองลอย aerosol-generation ขณะผ่าตัด ทางราชวิทยาลัยฯ จึงมีข้อแนะนำสำหรับแพทย์หูคอจมูกที่จะทำการผ่าตัดเจาะคอ ดังนี้

1. ควรทำผ่าตัดโดยแพทย์หู คอ จมุกและวิสัญญีแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญ และมีการประสานงานกันอย่างดี
2. ลดทีมงานในห้องผ่าตัดให้เหลือเท่าที่จำเป็น
3. ให้สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อเต็มรูปแบบ (full PPE) ได้แก่
  - 1) N95
  - 2) Goggles และ face shield
  - 3) กาวน์กันน้ำ
  - 4) ถุงมือ 2 ชั้น
  - 5) รองเท้าที่คลุมปลายเท้าและส้นเท้ามิดชิด
4. ข้อควรระวังในขั้นตอนการผ่าตัด
  - 1) ระวังเจาะถูก cuff
  - 2) ก่อนลง tracheal incision ต้องให้แน่ใจว่า endotracheal tube มีลมอยู่ใน cuff
  - 3) ก่อนลง tracheal incision ให้หยุดปั๊ม bag ก่อน
  - 4) ขณะใส่ tracheostomy tube ให้หยุดปั๊ม bag ก่อน
  - 5) ตรวจสอบรอยต่อต่างๆ ให้ดี อย่าให้มีการรั่วของลม
5. การดูแลหลังผ่าตัดเจาะคอ
  - 1) หลีกเลี่ยงการใช้ humidified wet circuits
  - 2) หลีกเลี่ยงการเปลี่ยน tracheostomy tube จนกว่าจะตรวจไม่พบเชื้อ COVID-19

- 3) ตรวจสอบ cuff ให้มี pressure เพียงพอ ไม่ให้เกิดการรั่ว
- 4) ป้องกันอย่างเต็มที่ ไม่ให้เกิด disconnection ของ circuit
- 5) ใช้ suction แบบ closed

อ้างอิง <https://www.entuk.org/tracheostomy-guidance-during-covid-19-pandemic>

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๓



(ศาสตราจารย์แพทย์หญิงเสาวรส ภัทรภักดิ์)  
ประธานราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย