



ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์ แห่งประเทศไทย

ประกาศ

ข้อแนะนำสำหรับแพทย์หูคอจมูกในช่วงที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
ฉบับที่ 1

เนื่องด้วยสถานการณ์ การระบาดของของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) แพทย์หู คอ จมูก เป็นแพทย์ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อไวรัส COVID-19 เพื่อให้การปฏิบัติของแพทย์หู คอ จมูกเป็นไปในทิศทางเดียวกัน ราชวิทยาลัยโสตฯ จึงได้จัดทำข้อแนะนำเพื่อเป็นการลดความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัส COVID-19 จากการทำงานเพิ่มเติมเฉพาะสำหรับแพทย์หูคอจมูก นอกเหนือจากข้อแนะนำทั่วไปดังต่อไปนี้

1. ในการตรวจร่างกายทางหูคอจมูก

- 1) ให้ทำเท่าที่จำเป็น
- 2) หลีกเลี่ยงในผู้ป่วยที่มี gag reflex มาก
- 3) ควรใส่ชุดป้องกันดังนี้
 - i. Surgical mask
 - ii. Goggles หรือ face shield
 - iii. ถุงมือ
 - iv. กาวกันน้ำ หรือกาวกันยาวคลุมทั้งตัว
 - v. รองเท้าที่คลุมปลายเท้าและส้นเท้ามิดชิด

2. ในการตรวจ nasal endoscopy หรือ fiberoptic laryngoscopy

- 1) ควรตรวจเท่าที่จำเป็น หากเลื่อนไปตรวจหน้าได้ควรเลื่อนไปก่อน
- 2) งดการใช้ spray ฟ่นจมูกและคอ แนะนำให้ใช้เป็นสาลีชุบยาแทน
- 3) หลีกเลี่ยงการกระตุ้นบริเวณโพรงจมูกและคอ เช่น การใช้ suction
- 4) ควรใส่ชุดป้องกันดังนี้
 - i. หมวกคลุมผม
 - ii. Goggles หรือ face shield
 - iii. Surgical mask หรือ N95
 - iv. ถุงมือ
 - v. กาวกันน้ำ
 - vi. รองเท้าที่คลุมปลายเท้าและส้นเท้ามิดชิด

3. ในกรณีผ่าตัดทางหูคอจมูก

- 1) ขอให้เลื่อนการผ่าตัดผู้ป่วย elective ไปก่อน รวมทั้ง low risk cancer
- 2) การเจาะคอที่ไม่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงการรักษา ให้เลื่อนไปก่อน

อาจจะพิจารณาให้มีการทำ COVID informed consent ก่อนผ่าตัดด้วยก็ได้

อ้างอิง:

<https://www.entuk.org.covid-19>

<https://www.entnet.org/content/coronavirus-disease-2019-resources>

กรมการแพทย์ (ฉบับที่ ๑)

ประกาศ ณ วันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๓



(ศาสตราจารย์แพทย์หญิงเสาวรส ภัทรภักดี)
ประธานราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย