



ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์ แห่งประเทศไทย

ประกาศ ฉบับที่ 3

ข้อแนะนำเรื่องอาการสูญเสียการได้กลิ่นในผู้ป่วยในผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

เนื่องด้วยมีงานวิจัยและรายงานผู้ป่วยมากขึ้นเรื่อยๆ เกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างอาการสูญเสียการได้กลิ่น (anosmia) กับผู้ป่วยโรค COVID-19 โดยพบว่า

- ผู้ป่วยโรค COVID-19 (หมายถึงมีผลตรวจเป็นบวกแล้ว) พบมี anosmia ได้ถึง 2 ใน 3
- ผู้ป่วยโรค COVID-19 ที่มีอาการอื่นๆ (ไข้ ไอ เจ็บคอ คัดจมูก น้ำมูกไหล) ไม่มาก จะพบว่ามี anosmia เป็นอาการหลักถึงร้อยละ 30

ทางราชวิทยาลัยฯ จึงขอให้สมาชิกแพทย์หู คอ จมูกให้ความสำคัญกับอาการดังกล่าว และมีข้อแนะนำ ดังนี้

1. พิจารณาตรวจหาเชื้อ COVID-19 ในกรณีต่อไปนี้
 - a. ผู้ป่วยที่มาด้วย sudden isolated anosmia (ภายใน 1-7 วัน)
 - b. ผู้ที่มีอาการ anosmia เกิดขึ้นระหว่างถูกกักตัว
2. ทั้งนี้ให้พิจารณางดการให้ยาสเตียรอยด์ชนิดกินเพื่อรักษา anosmia ในผู้ป่วยกลุ่มนี้ด้วย

Juers JC. The COVID-19 pandemic and otolaryngology: What it comes down to? Laryngorhinootologie 2020 mar 26. doi: 10.1055/a-1095-2344.

Gane SB. Isolated sudden onset anosmia in COVID-19 infection. A novel syndrome? Rhinology 2020 apr 2. doi: 10.4193/Rhin20.114.

Vaira LA. Anosmia and ageusia: common findings in COVID-19 patients. Laryngoscope 2020 apr 1. doi: 10.1002/lary.28692.

<https://www.nature.com/articles/s41586-020-2196-x>

<https://www.entuk.org>. (Loss of sense of smell as marker of COVID-19 infection)

ประกาศ ณ วันที่ 6 เมษายน 2563

(ศาสตราจารย์แพทย์หญิงเสาวรส ภัทรภักดิ์)

ประธานราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย