

เยื่อแก้วหูอักเสบเฉียบพลัน

(Acute Myringitis)

การอักเสบของเยื่อแก้วหู อาจพบได้ โดยเป็นการอักเสบที่เยื่อแก้วหูอย่างเดียว หรืออาจพบร่วมกับการอักเสบติดเชื้อของหูชั้นนอก หรือหูชั้นกลางก็ได้ อาจเกิดภายหลังการบาดเจ็บ เช่น การแคะหู หรือเช็ดหู หรือภายหลังการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจส่วนบน โดยเฉพาะในช่วงที่มีการระบาดของไข้หวัด หรือไข้หวัดใหญ่ ผู้ใหญ่หรือเด็กก็เป็นได้ สาเหตุอาจเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย (เช่น β -hemolytic streptococcus), pneumococci, mycoplasma pneumoniae หรือไวรัส (เช่น influenza).

อาการ

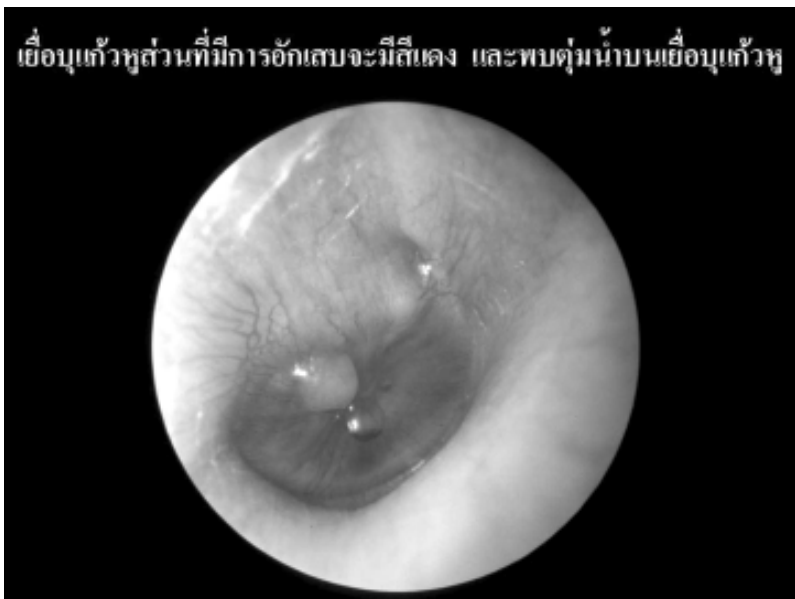
1. ปวดหู เป็นอาการที่พบได้บ่อยที่สุด และเป็นอาการสำคัญที่ผู้ป่วยมาพบแพทย์ อาการปวดอาจจะรุนแรงหรือไม่ก็ได้ ผู้ป่วยเด็ก ถ้าปวด มักจะร้องตลอดเวลา ไม่ยอมหลับ และมักปวดตอนกลางดึก อาจมีของเหลวไหลออกมาจากช่องหู.
2. ไข้ ผู้ป่วยอาจมีไข้ หรือไม่มีไข้ร่วมด้วยก็ได้.
3. หูอื้อ ผู้ป่วยอาจรู้สึกตื้อๆ ในช่องหู คล้ายได้ยินไม่ค่อยชัด.

อาการแสดง

เยื่อแก้วหูส่วนที่มีการอักเสบจะมีสีแดง เนื่องจากมีเลือดมาคั่งบริเวณดังกล่าวมากกว่าปกติ ในผู้ป่วยบางรายอาจพบตุ่มน้ำบนเยื่อแก้วหู น้ำที่ขังอยู่ในตุ่มน้ำ มักมีสีเหลือง ถ้าหลุดเลือดภายในแตก อาจมีสีแดงอ่อนได้.



ปารยะ อาศนะเสน พ.บ.,
ผู้ช่วยศาสตราจารย์
ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล



การรักษา

1. ยาต้านจุลชีพ ในรายที่สงสัยว่าเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ควรรับประทานยาต้านจุลชีพอย่างน้อย 1 สัปดาห์ แต่ถ้าสงสัยว่าเกิดจากเชื้อไวรัส ไม่จำเป็นต้องรับประทานยาต้านจุลชีพ การอักเสบของเยื่อแก้วหูดังกล่าวมักหายได้เอง.

2. ยาหยอดหู ถ้าสงสัยว่าเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย อาจหยอดยาหยอดหูที่มีส่วนผสมของยาต้านจุลชีพ

และอาจเลือกยาหยอดหูที่มีส่วนผสมของยาชาด้วย เพื่อลดอาการปวด.

3. ยาแก้ปวดและลดไข้หรือบรรเทาอาการ.

ถ้าผู้ป่วยมีตุ่มน้ำบนเยื่อแก้วหูตุ่มน้ำดังกล่าว มักจะแตกออกได้เองประมาณ 2-3 วันหลังเกิดโรค ถ้าผู้ป่วยมีอาการปวดมาก อาจเจาะตุ่มน้ำให้แตกออกเพื่อลดอาการปวดได้.